雜病源流犀燭

雜病源流犀燭

腫脹源流 痞滿

沈金鰲撰

腫脹脾肺腎三經病也攷內經五臟六腑五運六氣司天在泉勝復淫鬱無不成腫脹之病而張介賓以爲未有不干於脾肺腎三臟者其意以脾主運化精微肺主氣行治節腎主五液而行水凡五氣所化之液悉屬於腎五液所行之氣悉屬於肺輸轉二臟利水生金悉屬於脾所以腫脹之生無不由三者失職旨哉洞本之論也然又必先腎氣不足下氣厥上三合而成經曰厥氣在下營衛留止寒氣逆上真邪相攻兩氣相搏乃合爲脹又曰五臟陽已竭又曰合之于真三合乃得夫厥氣在下此病根也人身上下陽布陰生則肺行而腎納於何有厥厥氣在下則肺不行而腎失納

矣至氣已厥必營衛之流行經絡者留止無根之陰氣於是逆上與眞氣相搏寒留而不行乃合爲脹也況臟陽卽元運之氣臟陽竭諸停而不行可知其曰合之於眞三合乃得者人之脹雖由衛逆於營而既在血脉則合經絡合臟合腑陰陽俱有故曰三合乃得特厥氣在下究爲脹之本耳故經又以診之而其脉大堅以濇者爲脹葢大者邪氣盛也堅者邪氣寔也兩氣相攻脹勢已成故其脉大堅以厥於陽而寔也濇者氣血虛而不流利也是爲陰氣衰陰氣衰卽眞氣衰此厥於陰而虛也陰虛陽堅中氣已損能勿脹乎是以濇而堅者其病在陰卽脹在臟經故曰陰爲臟大而堅者其病在陽則脹在腑經故曰陽爲腑於是有脉脹有膚脹有五臟脹有六腑脹而又有水脹有鼓脹有蟲脹有單腹脹有石水種種之症而其爲症又虛寔不倫虛中有寔寔中有虛行寔當顧虛

補虛無忘寔而其要惟大補脾腎以培根本則得之矣至于辨驗虛寔莫善于士材其說云陽症必熱熱者多寔陰症必寒寒者多虛先脹于內而後腫於外者爲寔先腫于外而後脹于內者爲虛小便黃赤大便秘結者爲寔小便清白大便溏泄者爲虛脉滑數有力者爲寔脉浮弦細濇者爲虛色紅氣粗者爲寔色痿聲短者爲虛凡寔或六淫外客或飲食內傷陽邪急速其至必暴每成于數日之間凡虛或情志多勞或酒色過度日積月累其來有漸每成于經月之後故治寔易治虛難士材之言當奉以爲則而于虛寔疑似之間復能察脉審形辨別毫釐庶無寔寔虛虛之害試先即脹病條分之經曰五臟六腑各有畔界病各有形狀營氣循脉衛氣逆之爲脉脹蓋淸者爲營營行脉中其氣專精未即致脹濁者爲衛衛行脉外其氣慓疾滑利而行肉分此必出衛氣之逆而

後病及營而爲脉脹也是知凡病脹皆發於衞經又曰衞氣並脉循分爲膚脹益衞氣逆而並於脉復循肉分之間故爲膚脹然脹無常所既脹皮膚即排臟腑而廓胸脇凡膻中心主之宮城脾之太倉咽喉小腸之傳送胃之五竅閭里門戶廉泉玉英之津道應無不受脹者又曰心脹者短氣煩心卧不安肺脹者虛滿而喘咳肝脹者脇下滿而痛引少腹脾脹者善噦四肢煩悗體重不能勝衣卧不安腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛胃脹者腹滿胃脘痛鼻聞焦臭妨于食大便難大腸脹者腸鳴濯濯而痛冬日重感于寒則飧泄不化小腸脹者少腹䐜脹引腰而痛膀胱脹者少腹滿而氣癃三焦脹者氣滿于皮膚中輕輕然而不堅胆脹者脇下痛脹口中苦善太息以上經言臟腑之脹總以治脹藥爲主宜藿香正氣散木香調氣散蘇子湯等各加引經之劑療之心黃連細辛肺桔梗升麻白芷肝柴胡川芎青皮吳萸脾升麻

蒼朮葛根白芍腎獨活知母細辛肉桂胃白芷升麻葛根石膏大腸白芷升麻黃芩石膏小腸黃柏藁本赤苓木通膀胱滑石羌活三焦柴胡連翹下焦地骨皮膽柴胡青皮連翹方為正治經又曰膚脹者寒氣客於皮膚之間鼟鼟然不堅腹大身盡腫皮厚按其腹窅而不起腹色不變此其候也蓋以寒客皮膚間陽氣不行病在氣分故有聲若鼓氣無形故不堅氣無不至故腹大身盡腫凡腫因水則皮澤而薄因氣故皮厚氣在膚腠故按散之猝不起腹皮厚故色不變此膚脹乃氣病也宜加味枳朮丸前文言膚脹以脹必見於膚乃總言致脹之由此則專爲一症也經又曰鼓脹者腹脹身皆大大與膚脹等色蒼黃腹筋起此其候也此鼓脹亦氣分病故與膚脹相似惟腹有筋起爲異但膚脹病根在肺鼓脹病根在脾由脾陰受傷胃雖納穀脾不運化或由怒氣傷肝漸蝕其脾脾虛之極故陰陽不交清濁相混隧道不通鬱而爲熱熱留爲濕濕熱相生故其腹脹大中空

無物外皮綳急旦食不能暮食也但臍突出肚見青筋皮光如油皆不治豚亦喜淨大忌鹽小盖鼓有土敗木賊之象濕熱相兼猶饅頭得火與湯乃發胖治者先令却鹽味厚衣衾斷妄想禁忿怒以調和氣血藥必大補脾土養肺金使金能制木脾無賊邪之害宜調中健脾丸更審虛寔權輕重辨其所因而以蘇梗厚樸木通陳皮柴胡白芍大腹皮延胡索爲主寒加熱熱加寒虛加補皆必爲大劑服數十貼亦有生者久服藥忽手足腫病爲自內達外不久愈若自手足腫至腹病爲從外入內難治其或朝寬暮急或朝急暮寬或先脹後喘宜治脾二陳湯或先喘後脹宜治肺寧肺湯雖多分別大法不外乎此曷言乎辨其所因也盖同屬鼓脹有因六氣而成者宜藿香正氣散有因七情而成者宜沉香降氣散有因飲食傷而成者必嘔吐噯噫而脹宜香砂調中丸有因畜血而成者必青紫筋見小便仍利宜代抵當湯有因憂思

太過而成者必二便不利脉虛濇腸鳴而脹宜蘓子湯有因血熱而脹者必喘燥虛汗肢厥溲赤屎黑而脹宜人參芎歸湯有因氣爲痰所隔而成者必心下堅滿而脹宜加味枳朮湯有因積聚痞塞而成者必脇滿嘔吐口苦吞酸而脹宜枳殼散有因瀉久而成者必多虛羸狀而脹宜六君子湯有因老人虛寒而成者必氣弱惡寒不善食而脹宜先服香朴丸再服人參養榮湯二方參用或有因婦人產後敗血入胞而成者必胞不下而脹血消即下宜奪命丹其或素虛弱或過服峻劑而患鼓症必補之宜朝服金匱腎氣丸晚服補中益氣湯或壯實人而患鼓症不妨攻之宜先服五積散二劑再按法服石幹散凡諸鼓脹之因如此至如蠱脹又是一症不得混蠱爲鼓乃由脾胃家濕熱積滯或內傷瘀血而成蓋人之腹中雖長蚘寸白皆賴以消宿食然太多即爲病況如白蟯三尸食肛蟨聲赤九種腸蟲疳癆瘕等亟爲類不一皆能使心腹作痛而脹甚則面青口涎治以

補脾健胃爲主兼用消導其或因跌撲閃挫負重努力致血瘀於內而成脹痛亦以補脾健胃爲主兼用去瘀生新之品（宜李用參术健脾丸士材新製陰陽攻積丸）蓋所謂蠱者若虫侵蝕有蠱壞之義而蠱與鼓之脉亦相反蠱脉必寔鼓脉必浮蠱與鼓之形更相異蠱之脹以手按腹隨手而起以其爲虫血之積而寔也鼓之脹以手按腹凹而不起以其爲氣而虛也二者皆非輕病此外更有脹滿之病雖亦腹脹却不至腫不如鼓脹之生死相關或因傷食消導可已（宜香砂調中丸）或因氣滯行氣即痊（宜木香順氣散）有久有暫寔者峻下之（宜承氣湯）上鬱則奪之也畜血者用破血藥（宜桃仁承氣湯）病後氣虛作脹惟補益元氣（宜補中益氣湯）使元氣歸元即愈又有单腹脹即俗名蜘蛛鼓其症四肢不腫但腹脹其原皆由脾氣虛而傷風與食（宜調中健脾丸）至若腹脹經久忽瀉數升日夜不止脹藥不效爲氣脫最難救治惟濃煎益智仁

湯服之立愈且夫脹與腫內因則各殊而外形多相似要有其易辨者如先腹大後四肢腫爲脹病先頭足腫後腹大是水也但腹腫四肢竟不腫爲脹病臍腹四肢悉腫是水也皮厚色蒼或一身皆脹或自上而下爲脹病皮薄色白或自下而上是水也至若脹病有腫有不腫腫病有脹有不脹皆當分辨茲更即腫病而條分之腫不一而爲害莫有大於水腫者經曰水始起也目窠上微腫如新起之狀其頸脈動時欬陰股間寒足脛腫腹乃大其水已成矣以手按其腹隨手而起如裹水之狀此其候也頸脈者足陽明人迎陽明胃脈自人迎下循腹裏水邪乘之故頸脈動水之標在肺故時欬陰邪結陰分故陰股間寒也又曰三陰結謂之水三陰者太陰脾也太陰爲六經之主三陰邪結則坤土不能運精如是而二陰腎獨主裏而氣更盛反來侮土故氣盛陽不得入陽不得

入則肺氣不得通調斯寒水不行而壅故成水腫之病蓋中州結則氣壅而關門不利不利則水聚而從其類類者本在腎標在肺也此言腎與肺之水因脾虛而類聚者又曰肺移寒于腎謂之涌水涌水者水氣客於大腸如囊裹漿者形寒飲冷肺氣不足則肺寒母病傳子則寒可移于腎腎本寒水以寒濟寒故水氣不升而爲涌涌不於腎而於大腸大腸爲肺下流故如囊裹不能散也此言肺腎之寒之水相移而由臟歸腑者以上皆致水之原也由是觀之水之爲病有不由脾土虛弱不能制水水逆上行干及于肺滲透經絡流注谿谷灌入隧道血亦因而化水精亦因而化水者乎顧嘗反覆究之水雖制于脾寔主於腎腎水臟也元氣寓焉若土陽虛則命門火衰既不能自制陰寒又不能溫養脾土陰陽不得其正則化而爲邪蓋氣即火陰即水陽旺則化而精能爲氣陽

衰則不能化。而水即爲邪也。夫火盛水虧則病燥。水盛火虧則病濕。故火不能化。則陰不從陽。而精氣亦皆化爲水。所以水腫又未有不由於陽虛。腎爲胃關。不惟腎氣不化而閉。即胃亦能令關閉。故水之聚。不待腎水後成。即所飲湯水亦聚而爲患。蓋胃主中焦。爲水穀之海。胃和。則升降出納之氣行。水穀從其道而輸泄。胃不和。則出納之關滯。水穀之液皆積而成水。故經言胃所生病。大腹水腫。膝臏腫痛。又言五穀精液。因陰陽不和。則并于腸胃中。留於下焦。不得沁入膀胱。則下焦水溢而爲水脹。又言腎者牝臟。勇而勞甚則腎汗出。遇于風。內不得入臟腑。外不得越皮膚。客于元府。行于皮裏。傳于跗踵。本之于腎。名曰風水。所以水腫又未有不由于胃虛。經又曰。肝腎脉并浮爲風水。蓋肝腎同居下焦。腎爲陰。主靜。脉常沉。肝爲陽。主動。脉常浮。二臟俱有相火。動于腎者。猶龍火

出于海。動于肝者。猶雷火出于澤。龍起而火隨。風發而水隨。今水從風。是以腎與肝並浮。猶言腎脉本沉。因從肝化而與之俱浮也。所以水腫又未有不由于肝。盛經又曰。三焦爲决瀆之官。水道出焉者。氣化也。氣即是火。三焦病。氣滿。小腹光堅。不得小便。溢則水流作脹。以火衰則水勝也。所以水腫又未有不由于三焦病。夫既明其水之所由來。當必撿乎水之所由治。其一爲水腫之常法。腫在腰以上者。宜發汗。即經所謂開鬼門也。鬼門即腠理。宜麻黄羌活防風柴胡牛蒡子葱白忍冬籐以開之。或用柳枝煎湯洗。腫在腰以下者。宜利小便。即經所謂潔淨府也。淨府即膀胱。宜澤瀉木通香茹甘草燈心冬葵子蜀葵子葶藶防巳昆布海藻海金沙赤小豆茯苓猪苓青蛙海蛤白螺鯉魚鯽魚白魚鱧魚綠頭鴨秋石代鹽以潔清之。上下分消。使陰陽平治。水氣可去。即經所謂去菀陳莝是也。菀者積也。陳者久也。莝者腐也。宜甘遂芫花大戟牽牛子續隨子同大麥麵作麵食。或商陸仝赤粳米作飯日食大效。或郁李仁酒服七七粒。或末之和麵作餅食。或老絲瓜巴豆拌炒。又同陳粳米炒。去巴豆光服。然皆治

其標而已尤當理氣養脾以治其本治參朮健脾丸使脾氣實而健運則水自行故宜以參朮爲君更視水之所屬或爲陰或爲陽加減治之蓋病水者脾必虛故必健脾爲主也其一治水腫太甚者權宜之法大抵水腫多由肝盛脾弱之人肝盛則觸怒益脹而干于脾脾弱則食傷不化而生濕濕鬱甚則化爲水上至頭下至足中滿身之前後浮腫如匏寒冷如石行坐臥起不安本宜專利小水以除其腫但腫勢太甚內而膀胱外而陰囊相連緊急道路阻塞即欲利小便苦無一綫之通惟宜權開大便以逐水隨下而隨補逐水宜硝黃等補救宜參朮等漸漸調理可痊若腫不極甚只宜利小水以治標養脾胃以治本而水有陰陽之別陽水多外因或涉水冒雨或感風寒暑濕其腫先現上體其脉沉數其症兼發熱煩渴溲赤便秘輕則四磨湯五苓散重則疏鑿飲子陰水多內因因飲水及茶酒饑飽勞役房勞其腫

先現下體。其脉沉遲。其症兼身凉不渴。溲清便利或溏。宜寔脾飲或小便照常。時赤時不赤。晚則微赤。却不濇。亦屬陰也。宜先用木香香附烏藥茯苓猪苓等次進復元丹末可驟補。宜分次第治之。有一身惟面與足腫。早則面甚晚則足甚。面腫為風。宜白蒺藜益母草杏仁葶藶防風昆布甘遂郁李仁足腫為水。宜防已香附麻黃赤小豆等或敗荷葉同槀本煎湯洗或杏葉葱白楠木桐木煎洗更須察二便通秘。別其陰陽治之。即用前文陽水陰水之藥水之脹腫又有內外之別。先脹于內。後腫于外者。小便赤濇。大便秘結。色澤紅亮。聲音高爽。脉滑數而有力。寔熱也。宜以治脾為主。宜木香沉香砂仁枳寔厚朴蒼术大腹皮兼理肺。宜桑皮葶藶枳殼蔻仁桔梗蘇子陳皮專利小便。宜木通通草茯苓防已車前子澤瀉猪苓或發汗。宜麻黃防風羌活川芎桂枝如氣壯年少新病者。必瀉其寔熱。硝黃亦可酌用先腫于外。後脹于內者。小便淡黃。大便不寔。氣色枯白。語音低怯。脉微細而無力。虛寒也。宜以補脾為主。宜陳皮白术茯苓甘草兼補肺理氣。補肺宜人參黃芪桔梗苡仁理氣宜沉香木香陳香櫞佛手

專利小便（宜五苓散）或發汗。（宜升麻柴胡）如虛甚多寒。必須大劑頻投。方可救援。（宜多用參朮。即桂附乾薑吳茱萸亦可選用）古人以金匱腎氣丸治水。誠爲切要。至其他藥品有與本病相關者。亦須研核其所以然。如白芍能于土中瀉木。忍冬籐能和緩下氣。木瓜赤豆利水下氣。変長。片腦雄鷄金溫中與寬膨脹。用牙皂夾燒灰存性。神曲爲丸。取利甚捷。鷄屎白炒熱。袋盛浸酒。空心飲。下水大奇。青蛙入猪肚烹爲饌。皆奇方立效。水之脹腫。在女科。又有氣分血分之別。先病水脹。經水後斷。因而心胷堅大。病發于上者。屬氣分。（宜木香調氣散）經水先斷。後病水脹。因而血結胞門。病發于下者。屬血分。（宜代抵當湯）而又有上半身腫太甚者。（宜羗活防風升麻白芷蘇葉）有下半身腫太甚者。（宜五苓散加蒼朮木通）有腫而心腹堅脹喘滿者。（宜當歸散）有頭身俱腫。腹前脹疼者。（宜蟠桃丸）有腫而不能食。不能臥。小便秘者。（宜白朮木香散）有大病後腫。明屬脾虛不能通調

水道者。宜補中益氣湯送六味丸。有腎水不足。虛火爍金。小便不生而患腫者。急補之。宜補中益氣湯。六味丸互用久服自效。怏與疏風行水。將貽性命之憂。宜急投金匱腎氣丸尚可救。有血熱生瘡。變為腫病。煩渴。小便少者。經曰。純陽者腫四肢。此熱症也。如便閉。更須和氣。宜消風敗毒散。有遍身水腫。喘滿。小便閉澀。諸藥不效者。宜導水茯苓湯。有腫而因于風者。宜黃芪防已湯。有腫而因于寒者。宜中滿分消湯有熱者忌。有腫而因于熱者。宜中滿分消丸有寒者忌或神芎導水丸。有腫而因于濕者。宜二蛟散如虛宜間服加味胃苓散此二方百發百中無不效。有孕婦遍身浮腫。腹脹滿。小便不利者。宜防已湯葶藶散。有產後腫滿。喘息而渴。小便不利者。宜大調經散。凡此皆水病之支分派委所可溯流以窮源者也。吾因舉水之發源于五臟者而分言之。大凡水腫必有目胞上下浮胖。肢體沉重。咳嗽怔忡。腰間清冷。小便黃澀。皮膚光亮諸狀。今若心水病。必兼身重少氣。不得臥。煩而躁。其陰必大腫。肝水病。必腹大不能

轉側脇腹痛時時津液生小便續遶肺水病必身腫小便難時鴨溏脾水病必腹大四肢重津液不生少氣小便難腎水病必腹大臍腫腰痛不得臥陰下濕足逆冷面黃瘦大便反堅皆當審形辨脉知其水從何經而來治水藥中各加引經之品以開導之各經藥已詳在前五藏之外又有九種水其根緣症狀治法有可一一明之者一曰青水先從兩脇腫起根在肝主治大戟 二曰赤水先從舌根腫起根在心主治葶藶 三曰黃水先從腰腹腫起根在脾主治甘遂 四曰白水先從足腫起根在肺主治桑皮 五曰黑水先從陰上腫起根在腎主治連翹 六曰元水先從面頰腫起根在外腎主治芫花 七曰風水先從四肢腫起根在膀胱主治藁本 八曰高水先從少腹腫起根在小腸主治巴霜 九曰氣水或盛或衰根在三焦主治赤小豆右九種藥等分配合主治某經者倍之蜜丸赤茯苓湯下三九日三服忌鹽二三十日自愈凡患水腫者皆自此推之可知其所從來而治

之不差矣。大約水腫之病。唇黑傷肝。缺盆平傷心。臍突傷脾。背平傷肺。足心平傷腎。五傷者必死。不可不知之也。血腫一症。尤爲奇害。其爲狀。四肢浮腫。皮肉間必有紅痕赤縷。皆由血溢離經。留滯于中。與水濕相化。因變爲水也。宜調榮飲或酌用代抵當湯 而產婦敗血留滯。以致化水。亦能成腫。必四肢浮。面皮黃。宜小調經散 不論婦人女子。經水爲患。亦能化水。四肢腫。小便不通。此血不歸經之故。宜椒目丸 三者。皆不易治。皆水腫病之類也。石水一症。內經雖有其名。却無明文。然本章雖未詳言。而陰陽別論篇曰。陰陽結邪。多陰少陽。曰石水。少腹腫。以旣見于陰陽篇。故不必重出也。並非闕文。其理自可推。然邪應作斜。陽結腫四肢。是在陽之發處。陰結便血。是在陰之聚處。今邪交入陰陽。而交結之勢。必結于陰陽之所共生處矣。生陰惟腎。生陽惟胆。皆根原下焦。而腎職行水。胆職泌水。若兩家交壅

止所謂不能通調水道也。然陰多陽少。則腎病爲多。腎病則陰之眞水沉寒而無陽以化氣。此病因不在膀胱而在腎。腎既留水不能化精。故石堅一處。惟見少腹而不及他所也。水蠱一症。因水毒之氣結聚于內。遂令其腹漸大。動搖有聲。常欲飲水。皮膚粗惡。其原多因他病久而變成。蓋亦有蠱敗之義焉。故亦名蠱。其爲症治有可指陳者。或因雨濕而浮腫。宜平胃散加白术赤苓草蔻仁。或飲水過多而浮腫。宜胃苓湯。或久喘後積水氣而浮腫。宜葶藶丸。或久瘧變水氣而浮腫。宜黃甲丸。或久痢變水氣而浮腫。宜補中益氣湯加附子。此等症。結。血。石。一。二。三。症。皆水症之別也。而水症之外。又有結陽症。內經曰。結陽者。腫四肢。註曰。素嘗氣疾。濕熱加之。氣濕熱。故爲腫也。邪氣漸甚。正氣漸微。陽氣衰少。致邪伐正。氣不能宣通。故四維發腫。諸陽受氣於四維也。今人見手足關節腫痛。槩以爲風症治者。誤矣。宜犀角湯。嗟乎。脹腫之爲患重且大如此

倘忽視之不幾委人命於草莽乎業師孫慶曾先生嘗謂余曰脹腫門惟水病難治其人必真火衰微不能化生脾土故水無所攝泛濫于肌肉間法惟助脾扶火足以概之而助脾扶火之劑最妙是五苓散肉桂以益火火煖則水流白朮以補土土寔則水自障茯苓猪苓澤瀉以引水則水自滲洩而可不爲患每見先生治人水病無不用五苓散加減無不應手而愈如響應者可見無人不知五苓散而不能用治水病以致決潰而死者皆未明病之根源方之與妙而尊之信之加減以收功也然其加減則必有神明乎藥物之性洞悉乎病根所在者而後所加所減悉與原方配合悉與本病無乖故可投之立效否亦無益也

脉法　内經曰其脉大堅以濇者脹也又曰脉盛而緊曰脹

脉訣曰脹滿脉絃脾制于肝洪數熱脹遲弱陰寒浮爲虛滿緊

則中寒浮則可治虛則危急 得效曰關上脉虛則內脹遲而滑者脹虛而緊濇者脹或弦而遲或浮而數皆脹也又曰諸氣脹滿浮大可治虛小難治 此係脹滿之脉

脉法 仲景曰脉得諸沉當責有水身體腫重 脉經曰水病脉大者可治微細者不可治水病腹大如鼓寒者生虛者死 東垣曰水氣得沉脉則逆此陰脉也 得效曰水氣浮大則宜沉細則愈而復作又曰上氣浮腫浮滑可安微細難治 正傳曰水腫脉多沉伏又曰病陽水兼陽症脉必沉數病陰水兼陰症脉必沉遲 三因曰陽虛陰寒爲水必矣 此係浮腫之脉

脹滿爲眞藏病 丹溪曰脹滿由脾虛之極乃眞藏病如反胃勞瘵亦皆眞藏受病凡人眞藏不病則五行相生相制以適于平雖不服藥而自愈如火極傷金有水以制之有土以生之之

類所謂亢則承、害乃制也。雖然、亦有惡藥忌醫而憚之者。蓋正氣與病邪不兩立。一勝則一負。久則病劇正脫而不免於死。然則有病不服藥可乎。不延醫可乎。

脹滿症治　內經曰、飲食不節。起居不時者。陰受之。陰受之則入五臟。入五臟則填滿閉塞。又曰、腹滿填脹支膈胠脇。下厥上胃。過在足太陰陽明。又曰、脹者皆在于臟腑之外。排臟腑、廓胸脇。脹皮膚。故命名脹　內經註曰、寒氣在上。聚而不散。則成脹。　脉經曰、胃中寒則脹滿。　仲景曰、腹滿按之痛者爲實。不痛者爲虛。又曰、腹脹時減。復如故。此爲寒。宜溫之。又曰、脹滿不減減不足言。須當利之　入門曰、凡脹初起是氣。久則成水。治比水腫更難。蓋水腫飲食如常。鼓脹飲食不及。每病根深痼。必三五年而後成。治腫補中行濕足矣。治脹必補中行濕。兼以消導

更斷鹽醬音樂妄想不責速效乃可萬全。又曰脹有虛寔虛脹陰寒爲邪。吐利不食時脹時減按之則陷而軟。寔脹陽熱爲邪身熱咽乾常脹內痛按之不陷而硬。 醫鑑曰中滿腹脹者其面目四肢不腫而肚腹脹起中空似鼓者是也 本事曰腑腹四肢悉腫者爲水但腹脹四肢不甚腫者爲蠱蠱卽脹也 回春曰脹病亦謂鼓脹其脇痛面黑是氣鼓脇滿少腹滿身上有血絲縷是血鼓噯氣作酸飽悶脹腹是食鼓惡寒手足厥冷瀉水是水鼓胸腹脹滿有塊如鼓者是痞散成鼓

脹病有七 醫旨曰一曰寒脹腹滿濡時減吐利厥冷宜溫之二曰熱脹以陽并陰則陽寔陰虛陽盛生外熱陰虛生內熱脉必浮數浮爲虛數爲寔陰虛不能宣導飮食如故腹中脹滿者爲寔脹三曰穀脹卽食脹失饑傷飽痞悶停酸朝則陰消陽長

穀氣易行故能食暮則陰長陽消穀氣難化故不能食是爲穀脹四曰水脹脾主水濕水浸腸胃而溢皮膚漉漉有聲怔忡喘息者是五曰氣脹七情鬱結氣道壅塞上不得降下不得升身體腫大四肢瘦削六曰血脹煩躁漱水迷忘驚狂痛悶嘔逆小便多大便黑婦人多有之七曰蠱脹但腹脹而四肢頭面不腫是也而此症之類又有名蜘蛛蠱脹者單腹腫大四肢極瘦皆由脾氣虛極眞臟已傷病也古方雖有諸蠱保命丹用肉蓯蓉三兩紅棗青礬各一斤入罐內煆烟盡爲末再將香附一斤便製麥芽一斤半炒爲末和前末糊丸食後酒下二三十丸以治之者然爲死症未必盡效也

脹滿不治症　靈樞曰腹脹身熱脉大一逆也腹鳴而滿四肢清泄脉大二逆也腹大脹四末清脫形泄甚三逆也腹脹便血

四逆也並不治　得效曰腹脹未久或脹或消腹皮稍軟不泄不喘此則隨治隨差若臍心突起利後腹脹急久病羸乏喘息不得安名曰脾腎俱敗不治又曰腹滿欬逆不得小便不治腹大滿而下泄不治　綱目曰腹滿或兼身熱或兼如瘧皆不治

直指曰久病羸乏卒然腹滿喘息不得與夫臍心突起或下利頻頻未見一愈者矣

浮腫微兆　內經曰諸有水氣者微腫先見于目下以水者陰也目下亦陰也腹者至陰之所居故水在腹也必使目下先腫也鰲按如男子陰囊女人陰戶兩傍亦必先微腫又曰腰脊者身之大關節也肢脛者人之管以趨翔也莖垂者身中之機陰精之候津液之道也故飲食不節喜怒不時津液內溢乃下流于睪血道不通日夜不休俛仰不便趨翔不能此病滎然有水也

浮腫形症　內經曰水病下爲胕腫大腹上爲喘呼不得臥者標本俱病故肺爲喘呼腎爲水腫肺爲逆不得臥又曰濕勝則濡泄甚則水閉胕腫　仲景曰水病有五種一風水其脉自浮外症骨節疼痛惡風二皮水脉亦浮外症胕腫按之沒指不惡風其腹如鼓不渴當發其汗三正水脉沉遲外症自喘四石水脉沉外症腹滿不喘五黃汗脉沉遲身發熱胸滿四肢頭面腫久不愈必生癰膿又曰久則肌肉潰爛陰囊足腫水出　直指曰其狀目胞上下微腫如裹水通身浮腫喘咳怔忡股間淸冷小便澁黃皮薄而光手按成窟舉手卽滿此浮腫也

浮腫可治不治症　入門曰凡浮腫陰囊軟者可治又曰男從脚下腫而上女從頭上腫而下皆爲逆不治　得效曰浮腫善症男從上而下女從下而上所患未久旋利腫退喘定則愈矣

又曰凡水腫大喘氣粗不食乃腎水盈溢上行旁侵於肺也不治。　直指曰大凡腫病先起于腹而後散于四肢可治先起于四肢而後入于腹不治又曰蠱脹而肚上有青筋或腹滿而大便滑泄或久瘧而變作虛浮與夫肝傷而脣黑心傷而缺盆平脾傷而臍突腎傷而足心平肺傷而背平皆不治之症又曰卒脣腫而蒼黑者死掌腫無紋者死臍腫凸出者死陰囊陰莖俱腫者死脉絕口張足脹者死足趺腫脹如斗者死

水腫禁忌　入門曰凡水腫極忌甘藥助濕作滿　本草曰病嗽及水全宜忌鹽

胸腹脹悶導引　保生秘要曰雙手交叉低頭觀臍以兩手貼胸口將身往下不論數推沸能寬胸脹止腹疼兼後功效

運功　保生秘要曰先定歸元後行斡旋至胸前撥撒散法左

右分開。如未通暢。以艮背佐之。無不效矣。

臟腑導引　保生秘要曰、坐定擦手足心極熱。用大指節仍擦摩迎香二穴。以暢肺氣。靜定閉息存神半晌。次擦手心摩運臍輪。按四時吐故納新。從玄雍竅轉下至丹田。捫氣面。撮穀道緊尾閭。提升泥丸。下降宮。復氣海。週天一度。如此七七。身心放下半炷香許。如久病難坐。用得力人扶背。慎勿早睡。恐氣脉凝滯。神魂忝錯。效難應期。手足可令人摩擦。患輕者一七能取大效。重則二七三七。五臟盡消。屢屢取驗。妙入神也。

運功　保生秘要曰、反矑守歸元。念四字訣定。後斡旋推入大腸曲行。提回抱守。能清鼓脹。　氣脹加推散四肢。時吐濁吸清。飲食宜少。降氣安心。而食自然加。　或病酒過用湯水而成。宜通其二便。摩臍輪腎輪二穴。吹噓其氣。或開腠理以洩微汗。其

脹自效。　血脹加運血海效。

痞滿脾病也。本由脾氣虛。及氣鬱不能運行。心下痞塞塡滿。故有中氣不足不能運化而成者。有食積而成者。有痰結而成者。有濕熱太甚而成者。虛則補其中氣。宜調中益氣湯。實則消食。宜資生丸。豁痰。宜導痰湯。除濕。宜二陳湯加猪苓澤瀉。有濕熱。清熱。宜當歸拈痛湯。而消導之。亦不可用峻劑。致傷元氣。又有傷寒下早。因而成痞。結胸。則從傷寒門治之。夫痞與脹不同。痞則內雖覺其痞悶。而外無脹急之形。痞祇見於胸脇脘膈間。脹則連腹少腹都急也。

脉法　仲景曰。凡痞關脉須沉。若關脉沉者。三黃瀉心湯。

痞滿症治　仲景曰。心下滿而不痛。此爲痞。　陶節菴曰。胸滿者。胸膈間氣塞滿悶也。非心下滿。脇滿者。脇肋下氣塡脹滿也。非腹中滿。蓋邪自表傳裏。必先胸脇以至心腹入胃。是以胸滿

多、帶、表、症。宜發汗。惟脇滿多、帶半表半裏。小柴胡湯加枳實和之。

治脹腫方五十七

藿香正氣散　總治　藿香　紫蘇　白芷　厚朴　桔梗　茯苓　半夏　陳皮　甘草　腹皮　姜燈心

木香調氣飲　又　白蔻仁　木香　藿香　砂仁　甘草

蘇子湯　又　大腹皮　蘇子　草果　半夏　厚朴　木香　陳皮　木通　白朮　枳實　人參　甘草

加味枳朮丸　虛脹　枳殼　肉桂　紫蘇　陳皮　檳榔　桔梗　白朮　木香　黃芩　半夏　甘草　五靈脂　加姜

調中健脾丸　鼓脹　人參　蒼朮　黃芪　吳萸　茯苓　白朮　沉香　陳皮　半夏　香附　查肉　苡仁　黃連　白芍　蘇子　澤瀉　草蔻　蘿卜子　五加皮　全瓜蔞　川椒　礆　荷葉　腹皮湯打黃米粉糊丸

此方分量合法詳後痞滿方內查之可也

二陳湯 脹喘 茯苓 陳皮 半夏 甘草

寧肺湯 喘脹 黃芩 桑皮 貝母 花粉 杏仁 知母 天冬 沙參 枇杷葉

沉香降氣散 七情 沉香 香附 烏藥 砂仁 甘草 加鹽

香砂調中湯 食傷 藿香 砂仁 茯苓 蒼朮 半夏 厚朴 青皮 陳皮 枳實 甘草 便瀉去枳實青皮加麥芽山查黃連肉果

代抵當湯 畜血 桃仁 蓬朮 大黃 芒硝 當歸 生地

人參芎歸湯 血熱 人參 肉桂 烏藥 蓬朮 木香 砂仁 炙草 川芎 當歸 半夏 蘇葉 五靈脂

枳殼散 氣痞 三稜 蓬朮 枳殼 陳皮 檳榔 肉桂 厚朴 乾姜 青皮 甘草 木香 肉蔻 益智仁

六君子湯 瀉虛 人參 茯苓 白朮 炙草 陳皮 半夏

香朴丸 老人 厚朴二錢 附子七分 木香三分

人參養榮湯 又 肉桂心 人參 黃芪 陳皮 白芍 當歸 白朮 熟地 炙草 茯苓 遠志 五味子

奪命丹 血敗 丹皮 乾漆炒烟盡 大黃各一錢 附子五分

金匱腎氣丸 俱桑 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓 澤瀉 附子 肉桂 牛膝 車前

補中益氣湯 病虛 人參 黃芪 當歸 白● 陳皮 甘草 柴胡 升麻

五癉湯 壯盛 人參 茯苓 當歸 白芍 川芎 細辛 白朮 甘草 五味子 姜

石幹散 又 石幹 檳榔 黑丑頭末 海金沙各一錢 葶藶八分 西珀 沉香 木香各五分 共爲末先服五癉湯二帖後以蔥白湯空心送此末一錢隔日再服輕者二服重亦不過三服愈後服健脾藥忌食鹽醬暈腥

參朮健脾丸 蠱脹 人參 白朮 陳皮 茯苓 當歸 白芍 炙草 大棗

陰陽攻積丸 又 吳萸 乾姜 官桂 川烏各一兩 玄胡索 黃連 半夏 橘紅 茯苓 檳榔 厚朴 枳寔 菖蒲 人參 沉香 琥珀 桔梗各八錢 巴霜另研五錢 皂角六兩煎

汁送丸每服八分漸加至一錢半姜湯下

木香順氣散 氣喘 丁香 檀香 木香 蔻仁各二兩 藿香 炙甘草各八兩 砂仁四兩 每服二錢滾湯入鹽少許下

承氣湯 痞脹 大黃 芒硝 厚朴 枳實 此大承氣湯去芒硝名小承氣湯

桃仁承氣湯 畜血 大黃 芒硝 桃仁 肉桂 甘草

四磨湯 陽水

五苓散 下腫 肉桂 白朮 茯苓 猪苓 澤瀉

疏鑿飲子 陽水 澤瀉 商陸 羌活 椒目 木通 秦艽 檳榔 茯苓皮 大腹皮 赤小豆

寔脾飲 陰水 厚朴 白朮 木瓜 附子 木香 草果 乾姜 茯苓 大腹皮 加姜

復元丹 又 附子二兩 木香 茴香 川椒 厚朴 獨活 白朮 橘紅 吳萸 肉桂各一兩 澤瀉二兩 肉果 檳榔各五錢

當歸散 心腹望 當歸 肉桂心 木香 木通 赤苓 赤芍 丹皮 陳皮 白朮 檳榔

蟠桃丸

身腫　沉香　木香　没藥　乳香各三錢
琥珀一錢半　生白丑頭末六分　黑丑頭末
牙皂汁浸半日半生半焙熟八分　檳榔一錢
半半用生半用皂角汁浸焙熟　皂角水打糊
丸每服二錢半五更砂糖湯下神效
此專治水腫若治鼓脹不效

白朮木香散

不食　白朮　檳榔　赤苓　猪苓　澤瀉各
一錢半　木香　甘草各一錢　官桂七分
滑石三錢　陳皮八分　加姜

六味丸

病後　熟地　山萸　山藥　丹皮　茯苓
澤瀉

消風敗毒散

血熱

導水茯苓湯

諸藥不效　赤苓　麥冬　澤瀉　白朮各二
兩　桑皮　紫蘇　檳榔　木瓜各一兩　大
腹皮　陳皮　砂仁　木香各七錢半　共爲
粗末每五錢加燈草七根煎連進三服小水自利

黃芪防己湯

因風　黃芪　防己　白朮　甘草　姜棗

中滿分消湯

因寒　黃芪　吳萸　厚朴　草蔻　黃柏各
五分　半夏　茯苓　木香　升麻　益智仁
各三分　人參　青皮　當歸　黃連　華澄
茄　澤瀉　生姜　乾姜　麻黃　柴胡　川

中滿分消丸　因熱　黃芩　黃連　姜黃　白术　人參　炙草　茯苓　猪苓　乾姜　砂仁　半夏　枳寔　知母　澤瀉　厚朴　陳皮　蒸餅爲丸每百丸白湯下

神芎導水丸　又黑丑頭末　川芎　薄荷　黃連　黃芩　大黃　滑石　有血積加肉桂

二峻散　因濕　三年老黃米炒爲末　芒硝各三兩　將硝鍋內鎔化炒乾爲末和米研細大人服三錢小兒一錢半黑糖調服至午便一次脫再便一次病久虛者間服加味胃苓丸

加味胃苓丸　因虛　白术　白芍　陳皮　茯苓　人參　藿香　山查　厚朴　猪苓　澤瀉　半夏　甘草　女人加香附　本方總加姜燈心至重　不過五服此二方百發百中無不愈者

防巳湯　孕娠　防巳　桑皮　赤苓　紫蘇　木香

葶藶散　又　郁李仁　葶藶　白术　茯苓　桑皮

大調經散　產婦　大黑豆五錢　茯苓三錢三分　西珀三分半　每末三錢紫蘇湯下日三服

調榮飲　血[illegible]　蓬术　川芎　當歸　白芷　檳榔　[illegible]　延胡索

小調經散
又沒藥 西珀 桂心 白芍 當歸各一錢 細辛 麝香各五分 酒姜汁調下

椒目丸
經水 椒目 甘遂 附子 干金子 郁李仁 黑牽牛 五靈脂 呉萸 當歸 延胡索各五錢 芫花一錢 蚖青十枚去頭翅足仝米炒 槃蝥十枚製同蚖青 膽凡一錢 石膏二錢 糊丸芡寔大 橘皮湯下一丸

平胃散
又水蠱 蒼术 厚朴 陳皮 甘草

胃苓湯
又

葶藶丸
又葶藶 防巳 木通 杏仁 川貝各一兩 棗肉丸桑皮湯下治肺氣喘促面目浮腫

黃甲丸
又

犀角湯
結陽症 犀角 元参各一錢 升麻 木通各八分 連喬 柴胡各六分 沉香 射干 甘草各五分 芒硝 麥冬各四分

舖臍藥餅
外治 眞輕粉二錢 巴豆四兩 生硫黃一錢 研勻成餅 先用新棉鋪臍上 次鋪藥餅 外以帛緊束之 約人行五七里許 自然瀉下惡水 待下三五次卽去藥 以溫粥補之 一餅可治十

敷藥

二十八久患者隔日取水一方治水蠱商陸根赤者杵爛貼臍上以帛縛定水從小便出又大戟芫花甘遂海藻等分醋糊和麵少許攤絹上貼腫處口咬甘草不過三五時水即下矣

灸法

又分穴在臍上一寸宜灸如年數壯中脘穴在臍上四寸上下一寸居岐骨與臍之分中灸二七壯灸神闕以鹽滿臍中灸之以上外用三方皆專治水腫凡患水腫者切忌用刺刺之水盡即死

附載嵩崖水腫神方

回生丹

專治青皮陳皮三稜蓬朮各三錢連翹三錢用巴豆一兩五錢同炒去豆木香甘遂商陸木通澤瀉乾漆炒至烟盡萊菔子各三錢赤苓桑皮椒目各五錢胡椒一錢黑丑一兩醋糊丸初服酒蓬湯五更下十五丸二服陳皮桑皮湯下十八丸三服射干湯下二十丸凡患水腫忌食鹽魚肉鷄麵羊湯七件並房事

治痞滿方八

調中益氣方 中氣虛人參黃芪白朮甘草五味子當歸升麻柴胡陳皮白芍

資生丸 消食人參白朮茯苓橘紅查肉扁豆黃連神曲澤瀉桔梗藿香甘草蔻仁苡仁山藥蓮肉麥芽芡實

豁痰丸 導痰南星半夏赤苓枳實橘紅甘草加姜

二陳湯 除濕茯苓陳皮半夏甘草

當歸拈痛湯 濕熱黃芩羌活甘草茵陳人參葛根升麻蒼朮苦參當歸防風知母白朮猪苓澤瀉

三黃瀉心湯 脉浮

小柴胡湯 和解

調中健脾丸 單腹脹五加皮蒼朮人參黃芪茯苓各二錢陳皮半夏香附查肉苡仁各三錢吳萸白芍黃連各二錢半萊菔子草蔻仁澤瀉蘇子各一錢半沉香六分用瓜蔞一个挖一孔入川椒三錢碱二錢外用紙糊鹽泥封固晒乾火煆去泥并

藥共爲末初藥大腹皮煎湯打黄米粉糊丸每服百丸湯下日三服

沈氏尊生書卷六

雜病源流犀燭 臓腑門

心病源流 伏梁 心癰 心痛

沈金鰲撰

手少陰心脈。起心中。出屬心系。下鬲絡小腸。其支者。從心系上挾咽。繫目系。其直者。復從心系上肺。下出腋下。下循臑內後廉。行太陰心主之後。下肘內。循臂內後廉。抵掌後銳骨之端。入掌內後廉。循小指之內出其端。次注於手太陽小腸經。 每日午時週身氣血俱注於心。 手少陰心經。少血多氣

十二經皆聽命于心。故爲君。位南方。配夏令。屬火。故爲君火。十二經之氣皆感而應心。十二經之精皆貢而養心。故爲生之本。神之居。血之主。脈之宗。蓋神以氣存。氣以精宅。其理洵不誣也。惟心精常滿。故能分神於四臟。惟心氣常充。故能引精於六腑。此所以爲心之大槩也。心與腎連。經曰。心舍脈。其主腎。經不以其尅而反以爲主。故必腎水足而後心火融。腎水不足。必至心火上炎。而心與

腎百病蠭起矣故心當無病時養之之法有二一從本經以養其氣勿過思抑志或事未至而迎事已往而戀使神明耗散若過用其心則傷其氣氣傷並傷其精而神無以爲守試觀孔子毋意毋必毋固毋我孟子必有事焉勿正勿忘勿助養心之法至孔孟爲已極孔孟並未嘗言醫其所以養心曷嘗有外於是哉一從腎經以養其精勿縱情房慾勿貪戀女色致相火常炎不能攝固若守腎無節則傷其精精傷遂傷其氣而水不能制火陰不能爲陽宅而水氣因以淩心矣是以象川翁曰精能生氣氣能生神榮衛一身莫大于此養生之士先寶其精精滿則氣旺氣旺則神旺神旺則身健身健則少病朱丹溪曰主閉藏者腎司疎泄者肝二臟皆有相火而其系上屬於心心君火也感則動心動則相火亦動而精自走可知精之走泄固由于腎累于肝傷于心一病則俱病象

川丹溪明揭其旨倒可爲千古養心家炯戒也然則心失所養而心病腎失所養而心不亦病乎且夫心主血血即精也心氣原自有餘特精傷而失血心便不足故血盛則神明湛一血衰則志氣昏蒙凡火之有餘皆由血之不足而血之不足又能使火益就衰也然則心病之有餘不足詎得與運氣司天之火淫火鬱徒屬乎火者同視哉亦惟握精以固其氣養陰以凝其神以調劑其有餘不足使歸于和而已以上皆言心之所由致病與養其心所以至於無病也然而病不能已試據經以觀心之病經曰心病者胸中痛脇支滿脇下肩背胛間痛兩臂內痛虛則胸腹痛大脇下與腰相引痛就經所言病皆在血脈而不在心何也以心爲血脈之主故其寔其虛皆不見本臟而在血脈其在血脈必先於在經絡者病之也若胸腹腰脇間皆心與心包之所在故先病於本經也其

虛而腹胸大則緣脾胃不上納氣於心而然虛而脇下與腰相引痛又緣肝腎不上貢精於心而然此其病非止于本經絡可由本經絡而推者也經又曰若心經絡病者動則嗌乾心痛渴而欲飲以及所生病目黃脇痛臑臂內後廉痛厥掌中熱痛其皆爲本經絡病固已而其病邪能及心蓋支脉挾咽病則通於心故嗌乾者心火必炎故心痛火炎則陰耗而心液乾故必渴且心部在陽明心痛而熱及陽明陽明亦必熱故渴而欲飲目黃等症皆心脉熱逆之故所謂經絡病而及心者如此經又曰精氣并於心則喜驚而奪精汗出于心又曰憂思則傷心何謂喜驚者心之浮陽心好勝精氣并于心則心有餘故陽浮動而喜驚者肝胆虛怯之氣肝胆失利不能衞心故心氣內空而奪精神不守禁而汗出思者心之神明思而弗遂則憂憂思不已必神明內擾而往來憧憧故傷

心。凡諸心病皆由於不能養精以馭氣而使神以氣存氣以精宅也欲求心無病者可不於此加之意哉

脉法　脉訣曰心脉芤陽氣作聲或時血痢吐交橫溢關骨痛心煩躁更兼頭面赤騂騂大熱由來面赤風燥痛面色與心同微寒虛惕應寒熱急則腸中痛不通寔大相兼并有滑舌滑心驚語話難单滑心熱別無病濇無心力不多言沉緊心中逆冷痛症時心急又心懸　又脉訣曰五臟不同各有本脉左寸之心浮大而散　仲景曰心傷者其脉症

心病緣由症治　靈樞曰邪在心則病心痛善悲時仆眩又曰心藏脉脉舍神心氣虛則悲寔則笑不休　素問曰腎傳之心病筋脉相引而急病名曰瘛又曰心熱者色赤而絡脉溢也又曰大骨枯大肉陷胸中氣滿喘不休內痛引肩項期一月死眞

臟乃與之期日。又曰、心病者、日中慧、夜半甚、平旦靜。又曰、心苦緩。急食酸以收之。註曰、苦緩、心氣虛也。又曰、心欲耎、急食鹹以耎之。用鹹補、甘瀉之。又曰、心病禁溫食熱衣。　難經曰、憂愁思慮則傷心。　仲景曰、心家陰氣衰者爲癲、陽氣衰者爲狂。又曰、心傷者、勞倦則頭面赤而下重。心中痛而自煩發熱、臍上跳。其脉弦、此爲心藏傷所致也。　難經曰、外症面赤口乾善笑。內症臍上有動氣、按之牢若痛。其病煩心、心痛、掌中熱而啘。有是者心也。無是者非也。

手少陰無腧　靈樞曰、少陰者心脉也。心者五臟六腑之大主也。其臟堅固、邪不能容。容則傷心。心傷則神去而死。故諸邪在於心者、皆在心包。心包者、心主之脉也。故少陰無腧。又曰、其外經病而臟不病、故獨取其經于掌後銳骨之端、即神門也。

心絶候　靈樞曰手少陰氣絶則脉不通脉不通則血不流血不流則色不澤故其面黑如漆柴者血先死壬日篤癸日死。仲景曰形體烟煤直視揺頭者此爲心絶。　脉經曰心絶一日死何以知之肩息回視立死一云二日死。

心氣滯濇保養法　保生秘要曰凡人氣旺則血榮而潤澤氣絶則血枯而滅形故氣虛弱滯濇而成病如滯於心心爲一身之主統領血海故心血少則神不定寢不安百病集作諸痛痒瘡瘍皆屬心火當常呵以泄其火吸以和其心諸心切勿食穢氣觸我靈夏至夜半後地氣一陰生大熱勿食冷受寒霍亂侵并忌房中事元氣離命門大抵當甚暑者善于養心則無秋患時當飲六一燈心湯荳蔻香茹水醉飽勿頂風前卧慎此則無患矣。

心臟修養　養生書曰、常以四月五月朔望清旦。面南端坐。叩金梁九漱元泉三。靜思注想。吸離宮赤色氣入口。三吞之。閉氣三十息。

心臟導引　臞仙曰、可正坐。以兩手作拳。用力左右互相築。各六度。又可正坐。以一手按腕上。一手向下托空。如重石。又以兩手相叉。以脚踏手中。各五六度。能去心胸間風邪諸疾。閉氣爲之。良久閉目。三嚥津。三叩齒而已。

心之積曰伏梁。起臍上。大如臂。上至心下。久則令人煩心。身體脛股皆腫。環臍而痛。脈沉而芤。皆由心經氣血兩虛。以致邪留不去也。治宜活血凉血。散熱通結。宜伏梁丸斯得之矣。

伏梁有二症　內經曰、帝曰、病有小腹盛。上下左右皆有根。此爲何病。可治否。岐伯曰、病名曰伏梁。裹大膿血。居腸胃之外。不

可治治之毋切按之致死矣帝曰人有身體股胻皆腫環臍而痛是爲何病岐伯曰病名伏梁此風根也其氣溢于大腸而着于肓肓之原在臍下故環臍而痛不可動之動之爲尿濇之類

此二病同名而寔異也

心痛包絡病寔不在心也心爲君主不受邪或君火衰盛大寒觸犯心君亦或汙血冲心素無心病卒然大痛無聲咬牙切齒舌青氣冷汗出不休手足青過節冷如冰是爲真心痛旦發夕死夕發旦死若不忍坐視或使心經寒散亦可死中求活宜用猪心煎湯去渣煎麻黃肉桂附子乾姜　如但爬床搔席面無青色四肢不厥痛亦不至無聲即非真心痛由包絡捧心或寒或痰或虫或食上干包絡脂膜緊急作痛宜各從其類審脉用藥總治宜必應湯　夫心主諸陽又主陰血故因邪而陽氣鬱者痛陽虛而邪勝者亦痛因邪而陰血凝注者痛陰虛

而邪勝者亦痛。其痛分九種。曰食。必飽悶。噫敗卵氣。由食生冷。或食物過多也。宜青皮丸。曰飲。必惡心煩悶。時吐黃水。甚則搖身作水聲。由傷水飲痰涎積聚也。宜小胃丹。胃苓湯。熱飲加黃連甘遂。寒飲加肉桂茯苓蒼朮半夏。水飲流注胸膈痛。宜三花神佑丸。曰風。因傷風冷。或肝邪乘心。兩脇引痛也。宜羌活荊芥等。曰寒。外受寒。當溫散。內受寒。當溫利。久則寒必鬱。當疏解。總治宜朮附湯。虛寒。當溫補。宜歸脾湯加乾薑肉桂菖蒲。腎寒乘心痛。則心懸如饑。泄利下重。宜五積散。寒氣客背俞之脈。則血脈濇。血脈濇。則血虛。血虛則痛。其俞注于心。故相引而痛。宜桂枝四七湯。神效散。曰熱。必身熱煩躁。掌熱口渴。便秘。面目赤黃。大熱作痛。由積熱攻心。或暑熱入心也。宜金鈴子散。剪紅丸。甚者宜大承氣湯。痛不止。熱未清也。宜清中湯。曰悸。勞役則頭面赤而下重。自煩發熱。脈弦。臍上跳。心中痛。由心傷也。宜辰砂妙香散。加味四七湯。曰血。脈必濇。壯盛人宜下。宜代抵當湯。虛弱人須補而帶行。宜四物湯加桃仁穿山甲肉桂心蓬朮降

香飲下作呃亦須行之。宜手拈散曰虫必面色青黃有白斑。唇紅。能食或食後即痛或痛後即能食或嘔噦涎沫或吐青水凡吐水者虫痛不吐水冷心痛也。虫心痛小兒多有之。上半月虫頭向上易治先以雞肉汁或蜜糖飲之隨服妙功丸或剪紅丸曰疰鬼疰也必心痛神昏卒倒昏憒妄言或口噤由卒感惡也。宜蘇合丸此所謂九種心疼也。顧經言心痛未有不兼五臟者。經曰厥心痛與背相控善瘛如從後觸其心傴僂者腎心痛也。宜神保元神聖復氣湯腹脹胸滿胃脘當心痛上支兩脇咽膈不通胃心痛也宜草荳蔻丸清熱解鬱湯如以錐針刺其心心痛甚者脾心痛也宜訶子散復元通氣散色蒼蒼如死狀終日不得太息肝心痛也宜金鈴子散內外邪犯心之包絡或他臟之邪犯心之支脉故心亦痛此厥心痛也謂之厥者。諸痛皆肝腎二經氣逆上冲又痛極則發厥也但分寒熱二種手足厥逆冷汗尿清不渴。氣微力弱而心痛。則寒厥心痛也。宜朮附湯

身熱足冷煩躁脉洪大而心痛甚則熱厥心痛也宜金鈴子散清鬱散經又曰陽明有餘上歸于心滑則病心疝心痛引少腹滿上下無定處溲便難者取足厥陰肝心痛腹脹嗇然大便不利取足太陰脾心痛短氣不足以息取手太陰肺心痛引背不得息取足少陰腎以上皆他臟之病干之而作痛者非心本經自病也治法當兼用各臟藥經又曰邪在心則病心痛喜悲時眩仆此則包絡受邪痛在腑不在臟者也經又曰手少陽三焦脉動則病嗌乾心痛渴而欲飲此則別絡受邪痛在絡不在經者也二者之痛皆因怵惕思慮傷神涸血而然宜補心湯而亦有卒心痛脉洪數者宜黃連一兩煎湯頓服 如按之痛減則爲虛宜酸收不應辛散宜歸脾湯加乾姜肉桂菖蒲 有心膈大痛嘔逆發厥藥不納者趁勢以鵝毛探吐痰盡而痛自愈內服藥宜南星安中湯 有蚘蟲嚙心者痛有休止或吐蚘蚘動則惡心嘔吐宜烏梅丸蕪荑散

心痛之不同如此總之七情之由作心痛食積痰飲瘀血作胃痛二語正是分明曷言乎心痛由七情也經云喜則氣散怒則氣上憂則氣沉思則氣結悲則氣消恐則氣下驚則氣亂除喜之氣能散外餘皆足令心氣鬱結而為痛也然心痛亦有虛寔按之痛止者虛也宜參朮散按之痛反甚者寔也宜梔萸丸凡痛多用溫散之藥獨不可用補氣血藥以氣旺不通則痛愈甚也

脉法　脉訣曰心腹痛脉沉細宜浮大弦長命必殂又曰沉弦細動皆是痛症心痛在寸腹痛在關下部在尺脉象顯然　丹溪曰心痛左手脉數熱多也脉濇有死血也右手脉緊寔是痰積也脉大必是久病也兩手脉堅寔不大便可下之痛甚者脉必伏　正傳曰心脉微急為痛微大為心痺引背痛短而數或濇者心痛

心痛症治　入門曰心痛引背多屬風冷心痛嘔瀉難以俛仰多屬熱　丹溪曰凡心胃痛須分新久若明知身受寒冷口吃寒物而得者于初得之時當與溫散如桂枝四七湯之類或溫利之如九痛元之類若得之稍久則成鬱鬱久必生熱熱久必生火若溫散溫利則助火添邪由是方中多以山梔爲熱藥之嚮導則邪易除正易復痛易安又曰心胃痛須用刼藥痛乃止如倉卒散山梔四十九枚連皮炒大附子一个炮去皮臍共爲粗末每三錢水一盞酒半盞煎七分入鹽少許服加川芎一錢尤妙能治氣自腰腹間攣急疼痛不可屈伸痛不可忍自汗如洗手足冷而垂死者又如愈痛散五靈脂延胡索蓬朮良姜當歸等分共爲末每二錢醋湯調服能治急心痛胃疼又曰心胃痛用山梔刼藥止之又復發前藥必不效可加元明粉一錢服

之即止矣。

飲食禁忌　丹溪曰、心胃痛日數多、雖不吃飯、不死、若痛止便吃物、即復發。必須三五日服藥、方可吃物。

導引　保生秘要曰、于足三里掐之九九、擦亦九九、運行後功。痛氣降而愈。

運功　保生秘要曰、行歸元、逐痛處、流行胃火、自然發散。（此導引運功二法不但治心痛兼治胃口痛）

心癰、心熱病也。經曰、諸痛癢瘡瘍、皆屬心火。其發于他經者、且莫不由于心火。況本經積熱而即發于本經部位者乎。其所以致熱之故、則必其平日好飲酒、或嗜食辛辣熱物、以致日久凝聚而生此症也。宜先用涼血飲。（次服加味十奇散）

心癰症治　靈樞曰、巨闕（穴名）隱隱而痛者、心疽、上肉微起者、心

癰也。入門曰、心癰者于胸乳間生蜂窠癰發靈樞經所謂一名井疽。狀如豆大三四日起不早治。則入于腹七日死。急用疏導心火之藥。宜用清心丸清心散內固清心散瀉心湯。瘍科選粹曰、心癰發胸乳間者。名、井疽若在蝎尾者最緊要。係心熱極盛者。當導心火緩則不救小便澁者清心散或凉膈散去硝黃加白芷花粉木通瞿麥。大便秘者內固清心散凉膈散去硝加白芷花粉生地。發于膺名、甘疽其色青狀如穀寔瓜蔞。常苦寒熱。不急治十日死。死後出膿

治心病諸藥要品及方五

心實宜降火清熱 黃連 石膏 甘草 麥冬 牡丹皮 犀角 滑石 竹葉 蓮心 童便 如大便結燥須大黃芒硝發狂詰語亦如之

心虛宜益氣補血 人參 炙草 圓眼 茯神 金石斛 生黃 棗仁 丹參 遠志 五味子

鹿茸　丹砂　炒鹽　琥珀　柏子仁
龍齒　金箔　牛黃　麥冬　代赭石
桔梗　竹瀝　貝母　鬱金　陳胆星
鈎鈎　白芍　黃連　元参　北沙参
元芩　竹茹　當歸　黃芪　枸杞子
黃芩　黃柏　牡蠣　天冬　紫石英

錢氏安神丸 補虛　水飛硃砂一兩　麥冬　牙硝　寒水石　茯芩　山藥　甘草各五錢　冰片二分半　蜜丸每兩作三十丸每丸砂糖水化下

醒心散　心虛熱　人参　麥冬　遠志　茯神　五味子　石菖蒲　生地　等分水煎

瀉心湯　瀉心熱　黃連不拘多少爲極細末每服二分半或五分或一錢温水調下

導赤散　心熱　生地　木通　甘草各一錢　竹葉七片　此雖治心熱寔小腸之藥也

十味導赤散　寔熱　黃連　黃芩　麥冬　半夏　茯芩　赤芍　木通　生地　甘草　地骨皮各用五分　姜五片　此治心臟寔熱一切口舌生瘡驚悸煩渴諸症

附載仲景大法及分別標本方藥

有餘爲熱　氣　牛黃　黃連　冰片　天竺黃
　　　　　血　硃砂　生地　黃柏

不足爲寒 氣 人参 茯苓 乾姜 菖蒲
血 地黃 當歸 肉桂

心盛則生熱 子能令母實 母實則瀉其子

心虛熱收內 母能令子虛 虛則補其母

逆則多盛 大黃 川黃連

大則病進 熟地黃 硃砂

心悸 汗多 桂枝 少陰 柴胡
陰症 茯苓 雜病 硃砂

痞悶 虛 半夏 寒 白朮 乾姜 濕 茯苓 澤瀉
實 枳實 熱 大黃 黃連 燥 木瓜 芍藥

痞 心下有水 枳實 澤瀉 白朮
心下無水 木瓜 芍藥 旋覆花

下之心下痞 雜病 半夏 芍藥
傷寒 甘草瀉心湯

下之脇下痛 虛 芍藥 柴胡
實 牡蠣 柴胡

一法火鬱則發之謂汗之令疏散也

標 黃連 子能令母實實則瀉其子

本地黃　生者自病丁與丙同治

治伏粱方二

伏粱丸　總治　黃連一兩半　人參　厚朴各五錢

黃芩　桂枝　丹參　茯苓各一錢　乾姜

菖蒲　巴霜　川烏各五分　紅豆蔻二分

蜜丸　服法詳息賁症

增損五積丸　通治　黃連　厚朴　川烏　乾姜　人參

茯苓　藥品分量加減製法俱詳息賁症

治心痛方三十九

必應湯　頻心痛　延胡索　香附　艾灰　歸身　砂

仁　姜

青皮丸　食痛　青皮　山查　神曲　麥芽　草果

小胃丹　飲痛　芫花　甘遂　大戟　大黃　黃柏

白朮煎膏丸蘿子大臨卧湯下一錢欲利空心

服之

胃苓湯　又　蒼朮　厚朴　陳皮　甘草　白朮　茯

苓　猪苓　澤瀉　肉桂　姜　棗

朮附湯　寒痛　白朮　附子　甘草

歸脾湯　虛弱　人參　黃芪　當歸　白朮　茯神
棗仁　遠志　桂圓　木香　甘草　姜棗

金鈴子散　熱痛　金鈴子　延胡索　痛止當與香砂枳
朮丸

剪紅丸　又　蓬莪朮　京三稜　雄黃　木香　尖檳
榔　貫仲　乾漆　陳皮　大黃　糊丸每五
十丸米湯下

清中湯　大熱　黃連　山梔　陳皮　茯苓　半夏
甘草　草豆蔻　姜

加味歸脾湯　悸痛　人參　黃芪　當歸　白朮　茯神
棗仁　遠志　桂圓　木香　甘草　姜棗
加菖蒲　肉桂

代抵當湯　血痛

四物湯　虛弱　川芎　當歸　白芍　生地

手拈散　吼痛　延胡索　五靈脂　草果　沒藥　等
分爲末每三錢熱酒下

妙應丸　蟲痛　檳榔一兩二錢　黑牽牛頭末三錢
大黃　雷丸　錫灰　蕪荑　木香　使君子
肉各一錢　葱白煎濃湯露一宿和丸粟米大
每四錢五更葱湯下如取寸白蟲以石榴根皮

煎湯下小兒服一錢或五分天明取下亜物此丸不損眞氣有亜則下亜有積卽下積有氣卽消氣一服見效

蘇合丸

痃癖　白术　犀角　訶子　硃砂　蓽撥　香附　木香　檀香　沉香　丁香　麝香　安息香　薰陸香　蘇合香油

補心湯

鷩癇　人參　當歸　茯神　遠志　地黃　甘草　柏子仁

南星安中丸

驚癇

烏梅丸

蚘痛　烏梅十五个　黃連七錢半　當歸　川椒　細辛　附子　人參　肉桂　黃柏各三錢　醋浸烏梅取肉打和爲丸米飲下一二十丸

蕪夷散

又　蕪夷　雷丸各五錢　乾漆一錢　共爲末溫水調下二錢小兒服五分

三花神佑丸

因飲

五積散

因寒

桂枝四七湯 因寒 桂枝 半夏各二錢 酒白芍一錢半 茯苓 厚朴 枳殼各七分 人參 紫蘇葉 炙甘草各五分 姜三 棗二

九痛元 因冷 附子三兩 吳茱萸 人參 乾姜炮 巴霜各一兩 狼毒五錢 蜜丸梧子大溫酒下三五丸

神效散 又 木香 青皮 陳皮 麥芽 枳殼 三稜 蓬朮 神曲 肉桂 白芷 白芍 甘草 延胡索 補骨脂各七分 蓽澄茄 丁香各三分 姜三 棗二

辰砂妙香散 悸痛 黃芪 山藥 茯苓 茯神 遠志各一兩 人參 桔梗 甘草各五錢 辰砂三錢 木香二錢半 麝香一錢 每末二錢 蓮肉湯下

加味四七湯 又 半夏二錢 赤苓 厚朴各錢二分 茯神 蘇葉各八分 姜遠志 炙甘草各五分 姜三 棗二 石菖半寸

大承氣湯 寒熱

神保元 腎心痛 全蝎七个 巴霜十粒 木香 胡椒各二錢半 硃砂錢半為衣 蒸餅丸姜湯

下五七丸

神聖復氣湯

又 先一日用酒柏 酒連 酒生地 枳殼俱用新水浸 再用新水浸川芎 蔓荆子各一細辛以上七味各三分 又羌活 柴胡各一錢 藁本 甘草各八分 半夏 升麻各七分 當歸 六分 防風 人參各五分 附子 炮姜各三分 白葵花三朵去心碎 水五盞 煎至二盞入黃芪 草蔻各一錢入橘紅五分 煎至一盞 乃入前浸兩藥連水傾入煎至一盞去渣熱服

參朮散

因虛 人參 白朮 炮姜 白豆蔻 縮砂仁 丁香 陳皮 甘草各一錢 姜三片加炒蛙粉二錢 尤妙

梔萸丸

氣寔 山梔一兩半 吳萸 香附各二錢半蒸餅丸 生姜生地煎湯下二三十丸

草豆蔻丸

胃心痛 枳寔二兩 草蔻煨 白朮各一兩麥芽 神曲 半夏各五錢 乾姜 青皮陳皮各二錢 炒鹽五分 蒸餅丸白湯下

清熱解鬱湯

又 山梔一錢半 枳殼 川芎 香附各一錢 炒黃連 蒼朮各七分 陳皮 姜炭

炙草各五分　姜三片煎服戒飲食半日一
服即止

訶子散

脾心痛　炮訶子　厚朴　炮姜　草果　陳
皮　炒良姜　茯苓　神曲　麥芽　炙草
等分為末每三錢入鹽少許痛時煎服

復元通氣散

又　白丑頭末二兩　穿山甲炙　炒茴香各
一兩五錢　去白陳皮　延胡索　炙草各一
兩　木香五錢　共為末每二錢姜湯下

清鬱散

厥心痛　半夏　陳皮　蒼朮　茯苓　便香
附　神曲　姜黃連　姜梔子各一錢　川芎
六分　姜炭五分　炙草三分　姜三片

倉卒散

捌熱　黑山梔四十九个　大附子一个炮
為從　末每三錢水酒鹽少許煎服

愈痛散

又　五靈脂　延胡索　蓬朮　炒良姜　當
歸　等分為末每二錢醋湯調服

心頭痛方

總治　歌曰三个烏梅三个棗七粒杏仁一處
搗射香一粒用酒煎永不心疼直到老　烏梅
棗子俱去核杏仁泡去皮尖射香如小菜豆許
共搗如泥黃酒一杯煎兩沸溫服正痛時服之
婦人尤神效當時即止

治心癰方七

凉血飲

總治　木通　瞿麥　荆芥　薄荷　白芷
花粉　赤芍　麥冬　生地　山梔　連翹
車前　甘草各八分　加燈心　竹葉　一名引
兵先鋒能退潮止渴解熱令毒內消

加味十奇散

又　人参　黄芪　當歸　肉桂　川芎　白
芷　防風　桔梗　厚朴　甘草　乳香　没
藥　共爲末每三錢温酒調服不飲酒麥冬湯
下此即十宣散加乳香没藥也一名固壘元
帥不論已成未成服之內消年衰氣弱者尤宜

清心丸

又　黄連一兩　茯神　赤芩各五錢　蜜丸
米湯下　諸痛癢瘡瘍皆屬心火此藥主之

清心散

又　遠志　赤芩　赤芍　生地　麥冬　知
母　甘草各一錢　姜三　棗二　加黄連尤效

瀉心湯

又　大黄錢半　黄連　黄芩　山梔　漏蘆
澤蘭　連翹　蘇木各七分

內固清心散

又　白豆蔻　人参　硃砂　赤苓　雄黄
綠豆　朴硝　甘草　皂角各一錢　冰片
麝香各一分　共爲末每一錢蜜水調下

凉膈散

又　連翹　山梔　大黄　薄荷　黄芩各七
分　甘草一錢八分　朴硝四分　竹葉十片

怔忡源流

沈金鰲撰

怔忡。心血不足病也。人所主者心。心所主者血。心血消亡。神氣失守。則心中空虛。怏怏動搖。不得安甯。無時不作。名曰怔忡。或由陽氣內虛。宜人參黃芪白朮炙甘草茯神 或由陰血內耗。宜人參麥冬當歸地黃圓眼 或由水飲停於心下。水氣乘心。侮其所勝。心畏水不自安。宜茯苓茯神白朮半夏橘紅 或急急富貴。戚戚貧賤。或事故煩冗。用心太勞。甚至一經思慮便動。皆當以養心血。調心氣。清熱豁痰為主。宜酌用清鎮湯 如心火熾。又須安神。宜安神丸 或由汗吐下後。正氣虛弱。宜人參黃芪白朮白芍 或由榮衛俱涸。脈來結代。而心惕不甯。宜養心湯 或由虛弱怔忡而臥不安。宜棗仁湯 或思慮多而怔忡。兼不寐。便濁。宜養榮湯 或心虛怔忡而兼自汗。宜參歸腰子 或由痰為火動。而時作時止。宜二陳湯 或由憂愁悲苦。致心虛而動。宜歸脾湯 或由氣鬱不宣而致心動。宜加味四七湯加姜汁竹瀝 或陰火上沖。怔忡不已。甚

至頭暈眼花。齒髮脫落。或見異物。或腹中作聲。急應滋陰降火。加養心之品。宜四物湯加知母黃柏 如久服降火藥不愈。爲無根失守之火。宜八味丸 或由所求不遂。或過縱自悔。吁嗟夜語。眞若有失。宜溫膽湯加人參柏子仁硃砂爲衣日進三服 以上皆怔忡所致之由也。若心澹澹動。此係包絡所生病。宜鎮胞湯 葢心爲君火。包絡爲相火。火陽主動。君火之下。陰精承之。相火之下。水氣承之。則爲生氣而動得其正。若之所承。則煩熱而爲心動。法當補其不足以安神氣。求痊則求其屬以衰之。若由于痰飲者。當用逐水消飲之劑。宜二陳湯 芎夏湯 況乎。各臟有痰。皆能與包絡之。火合動而爲怔忡。隨所犯而補瀉之。更須調乎包絡。若各臟移熱于心。以致包絡火動者。治亦如之。然則怔忡固由于虛。所以致此怔忡之症。則各有異。亦安可不察之哉。

脉法　靈樞曰。手厥陰之脉甚動。則心中澹澹大動。

怔忡形症　內經曰胆病者亦心中澹澹如人將捕又曰太陽司天寒淫所勝則病心澹澹大動寒傷心主也註曰澹澹水搖貌此屬水病　直指曰心虛而停水則胸中滲漉虛氣流動水既上升心火惡之心不自安使人有怏怏之狀是爲怔忡又曰怔忡因驚悸久而成也　綱目曰怔忡惕惕然心動而不寧無時而作者是也又曰心澹澹動者因痰動也謂非驚怕而心自動也　資生曰內經謂胃絡名虛里貫膈絡肺出左乳下其動應衣虛而有痰則動更須臾發一陣熱者是也

怔忡治法　入門曰怔忡因驚悸久而成也痰在下火在上參胡溫胆湯加黃連梔子當歸貝母氣鬱者金箔鎮心丸停飲者二陳湯加茯苓檳榔沉香麥冬　直指曰心下有水氣怔忡宜五苓散　醫鑑曰怔忡亦曰怔忪與驚悸同看宜益榮湯姜朮

湯四物安神湯朱雀丸加味甯神丸天王補心丹。

卑惵心。血不足病也。與怔忡病一類。其症胸中痞塞。不能飲食。如痴如醉。心中常有所歉。愛居暗室。或倚門後。見人卽驚避無地。每病至數年。不得以癲症治之也。宜天王補心丹人參養榮湯古菴心腎丸

治怔忡方二十三

清鎮湯 勞心 茯神 棗仁 遠志 菖蒲 石蓮 當歸 生地 貝母 麥冬 柏子仁 如犀角 硃砂 西珀 龍齒 牛黃 麝香等 病深者方可酌加之 不得概用也

安神丸 心火 黃連六錢 硃砂五錢 生地二錢半 炙甘草 當歸各二錢

養心湯 脈結代 黃芪 當歸 茯神 茯苓 川芎 半夏各錢半 遠志 棗仁 人參 五味子 柏子仁各一錢 炙甘草五分 如覺胸中有聲便是停水加赤苓檳榔

棗仁湯 虛弱 黃芪 棗仁 茯苓 遠志 蓮子各錢二分 人參 當歸 茯神各一錢 炙甘草 陳皮各五分

養榮湯　思慮　當歸　小草　黃芪　棗仁　茯神
木香　人參　白芍　麥冬　炙甘草　柏子
仁各一錢

參歸腰子　慮弱　人參　歸身各五錢　豬腰一隻去筋
膜細切仝煎并腰子藥汁食之

二陳湯　痰火　茯苓　陳皮　半夏　甘草

芎夏湯　心動

加味四七湯　氣鬱　半夏二錢　赤苓　厚朴各錢二分
蘇葉　茯神各八分　姜遠志　炙甘草各五
分　石菖蒲半寸　姜七片　棗二枚

歸脾湯　憂愁　人參　黃芪　當歸　白朮　茯神
遠志　棗仁　龍眼　木香　炙草　姜棗

四物湯　陰火　川芎　當歸　白芍　生地

八味丸　游火　熟地　山萸　山藥　丹皮　澤瀉
茯苓　肉桂　附子

溫膽湯　包絡動　人參　茯神　遠志　硃砂　金石
斛　生地　麥冬　棗仁　甘草　五味子
柏子仁

參胡温胆湯　痰火　香附二錢四分　橘紅錢二分　半夏　枳寔　竹茹各八分　人參　茯苓　柴胡　麥冬　桔梗各六分　甘草四分　姜三　棗二　此即加味温胆湯　能治心胆虛怯觸事易驚涎與氣搏變生諸症

金箔鎮心丸　氣鬱　胆星一兩　硃砂　西珀　天竺黃各五錢　牛黃　雄黃　真珠各二錢　麝香五分　寮丸每兩作三十丸金箔為衣薄荷湯下一丸　兼治癲癇驚悸怔忡一切痰火之疾

五苓散　水氣　肉桂　白朮　茯苓　猪苓　澤瀉

益榮湯　總治　黃芪　當歸　小草　棗仁　麥冬　茯神　白芍　栢子仁　紫石英各一兩　木香　人參　甘草各五錢　右剉每七錢加姜五棗二煎服　此方專治思慮過度耗傷心血恍惚怔忡一切之症

姜朮湯　又　白姜　生白朮　赤苓　半夏曲各五錢　桂皮　甘草各二錢　右剉每五錢加姜三棗二煎服　此治虛人停飲怔忡

四物安神湯　又　當歸　白芍　生地　熟地　人參　白朮　茯神　棗仁　黃連炒　柏子仁炒　麥

冬　竹茹各七分　棗二枚　炒米一撮　烏梅二个煎　另研辰砂五分冲服　此治心中無血如魚無水怔忡跳動之症

朱雀丸

又　茯神二兩　沉香五錢　蒸餅丸辰砂五錢爲衣人參湯下五十丸　此治心神不定恍惚健忘火不下降時復振跳之疾

加味寧神丸

又　生地兩半　當歸　白芍　茯神　麥冬　陳皮　貝母各一兩　姜遠志　川芎各七錢　棗仁　黄連　甘草各五錢　蜜丸辰砂爲衣棗湯下五七十丸　此治心血不足驚悸怔忡健忘恍惚一切痰火之疾

天王補心丹

又　酒生地四兩　酒黄連二兩　石菖蒲一兩　人參　酒當歸　天冬　麥冬　五味子　棗仁　柏子仁　元參　丹參　茯神　桔梗　遠志各五錢　蜜丸辰砂爲衣　臨卧竹葉燈心湯下　此能寧心保神令人不忘除怔忡定驚悸養育心神

治卑惵方三

人參養榮湯

總治　白芍錢半　人參　黄芪　陳皮　肉桂　當歸　白术　炙甘草各一錢　熟地

五味子 茯苓各八分 遠志五分 姜三棗二

天王補心丹 又 見上

古菴心腎丸 又

熟地 生地 山藥 茯神各三兩 當歸 澤瀉 鹽酒炒黃柏各一兩半 山茰 杞子 醋炙龜板 牛膝 黃連 丹皮 酥炙鹿茸各一兩 生甘草五錢 蜜丸硃砂一兩為衣空心鹽湯或溫酒下 此治勞損心腎虛而午熱驚悸怔忡遺精盜汗目暗耳鳴腰痛腳瘘之疾久服烏鬚黑髮令人有子

驚悸悲恐喜怒憂思源流

沈金鰲撰

驚者。心與肝胃病也。內經言驚屬之肝胃。但心氣强者。雖有危險。觸之亦不爲動。惟心氣先虛。故觸而易驚也。然則因所觸而發爲驚者。雖屬肝胃。受其驚而輒動者。心也。故驚之爲病。仍不離乎心。其由乎肝者何也。肝屬木屬風。風木多震動。故病驚駭也。其由乎胃者何也。胃多氣多血。血氣壅則易熱。熱故惡火而易驚。且胃氣厥。則爲憂懼。故惡人之煩擾而驚。陽明屬土。土畏木。故聞木聲而驚也。大抵驚之因。多由於外。或耳聞大聲。或目見異物。遇險臨危。當其外有所觸。心忽一虛。神氣失守。神去則舍空。舍空則液與痰涎着于包絡之間。（宜控涎丹加硃砂遠志）多致目睛不轉。不能言。短氣自汗。體倦坐臥不安。多異夢。忽驚覺。多魘。（宜溫膽湯、獨活湯、琥珀養心丹）與悸恐不同。若因大驚而病者。脈必動如豆粒。（寸脈止而復來曰動脈）而無頭尾。急當鎮

定之。宜黃連安神丸 有由腎虛而驚者。宜人參黃芪當歸白朮元參陳皮黃柏 有由胆虛而驚者。宜人參枳殼肉桂五味子棗仁熟地杞子柏子仁 有由肝胆俱虛百藥不效者。須補腎。宜酒化鹿角膠空腹下五錢極效 古人謂肝無虛不可補、補腎、正補肝也。有被物所驚。心跳不寧者。宜秘方 有心氣不足神不定而驚者。宜妙香散 有肝虛受風卧若驚狀者。宜珍珠母丸 有血虛而驚者。宜硃砂安神丸 有由痰盛而驚者。宜加味定志丸 有思慮過度者。宜清心補血湯 有氣血俱虛者。宜養心湯 皆當求其端而治之。而驚始可安矣。

脉法 脉訣曰、心中驚悸脉必結代。 正傳曰、寸口脉動而弱。動爲驚。弱爲悸。又曰、肝脉動暴、有所驚駭。 得效曰、驚則脉顫顫者動也。 入門曰、驚傷胆。則脉動。

驚病形症 內經曰、血并于陰。氣并于陽。故爲驚狂。 綱目曰、驚者。心卒動而不寧也。 三因曰、因事有所大驚而成者。名曰

心驚胆攝病在心胆經其脉必大動　丹溪曰驚悸者有時而作大槪屬血虛與痰瘦人多是血虛肥人多是痰飲時覺心跳者亦是血虛　入門曰驚悸因思慮過度及大驚恐而作甚則心跳欲厥又曰驚悸當補血安神宜静神丹寧志元若氣鬱驚悸宜交感丹加味四七湯　正傳曰心虛而痰鬱遇險臨危觸事喪志使人有惕惕之狀是爲驚悸

悸者心痺病也非緣外有所觸自然跳動不寧其原由水衰火旺故心胸躁動宜天王補心丹或水停心下心爲火而惡水故築築跳動不自安宜茯苓飲子半夏麻黄湯或汗吐下後正氣虛而悸不得卧宜温胆湯此皆悸病之由也總而論之要不外乎心傷火動火鬱痰生二語其爲症狀舌强恍惚善悲丹溪以血與痰槩之虛宜天王補心丹痰宜辰砂遠志丸可以識其端矣

悸病形症　仲景曰、心悸者。水懼火也。惟腎欺心。故爲悸。傷寒飲水多。必心下悸。又曰食少飲多。水停心下。甚者則悸。微者短氣。　三因曰、五飲停畜。閉于中脘。使人驚悸。屬飲家。　綱目曰、水飲爲症、必頭眩心悸、

悲者心肝兩虛病也。凡人心氣虛。神失所守。肝虛又不能生之則志不能伸。已無暢遂之致。而金來乘木。肺氣復與相并。肺本主悲故遂生悲病也。所謂善悲者、不必實有可悲之事。心中只是怏怏不快。雖遇可喜。亦祇强爲歡笑而已。宜加味溫胆湯安神補心湯

脉法　得效曰、悲則脉結。或云緊。　入門曰、悲傷心包則脉必緊。

悲病原由　內經曰、肺在志爲悲。又曰心虛則悲。悲則憂。又曰、精氣并于肺則悲。又曰、悲則氣消。又曰、肺主殺。故其志爲悲。

靈樞曰悲哀動中則傷魂又曰悲哀動中者竭絕而失生

恐者心腎肝胃病也心藏神神傷則心怯而恐火傷水也胃屬土腎屬水土邪傷水則為恐肝者腎之子水强則胆壯水衰則血虛故易恐而恐者又腎之情志故心肝胃三經皆有恐病其原莫不由于腎也此則內經之旨也故恐病由心者宜鎮其神宜定志丸加金銀箔琥珀犀角龍齒等 恐病由胃者宜壯其氣宜四君子湯倍茯苓 恐病由胆與肝者宜養其陰宜酸棗仁湯去黃芪蓮肉加山萸丹皮白芍 恐病由腎本經傷者宜壯其水宜人參散去肉桂加牛膝遠志

脈法 得效曰恐則脈沉 入門曰恐傷腎則脈必沉 脈經曰人恐怖其脈何狀師曰脈形如循絲纍纍然其面白脫色也

又曰人愧者其脈何類師曰脈浮而面色乍白乍赤也

恐病原由 內經曰腎在志為恐又曰胃為恐註云胃熱則腎

氣微弱故爲恐又曰精氣并于腎則恐由心虛而腎氣并之故爲恐　靈樞曰足少陰之脉病善恐又曰恐懼而不解則傷精又曰恐者神散蕩而不收又曰恐則氣下註云上焦固禁下焦氣還故氣不行矣　子和曰肝藏血血不足則恐　綱目曰恐與驚相似然驚者爲自不知也恐者爲自知也蓋驚者聞響乃驚恐者自知如人將捕之狀及不能獨自坐不能獨自卧或夜必用燈者是也

喜者心肺二經病也凡人心有所樂則動動而其氣達于外爲喜其氣即肺氣也肺氣舒暢喜廼以成然是喜也或觸乎事或因乎境爲情之正中庸所謂喜怒哀樂發而皆中節謂之和者是也若過其節則情蕩而不能收心肺二臟俱傷矣二臟既傷而病于是作矣宜定志丸加人參麥冬　顧安可逆情怒志爲哉

脉法　得效曰、喜則脉散　入門曰、喜傷心則脉虛。

喜病原由　内經曰、心在志爲喜。又曰、心寔則笑、笑則喜。鰲按心寔者邪氣寔于心也邪氣或痰或火是也　又曰、暴喜傷陽。又曰、喜怒傷氣。又曰、喜怒不節。寒暑過度、生乃不固。又曰、喜則氣緩。蓋喜則氣和志達。榮衛通利。故氣緩矣、　靈樞曰、喜樂者。神蕩散而不藏。又曰、喜樂無極則傷魄、魄爲肺神也

怒者。肝膽病也、怒本情之正、惟發不中節。則肝胆之氣横逆而二經遂傷。且木盛尅土。久必傷脾、怒所以爲病也。程子云、因是人有可怒之事而怒之。聖人之心本無怒。如此用怒、便是情之正便是發而中節之和。豈至成病。今所謂怒者。以肝胆屬木。木性本直。木勢必伸、稍有所鬱、不能遂其直達之性。不能順其上伸之勢。因激而成怒。則此怒已非情之正。已非中節之和。卽其怒已是病。况木

鬱則激。激則横。横則變生諸症。有不可意計測者矣。程子又云、治怒爲難。惟克己可以治怒。此聖賢治怒之法也。余亦云治怒爲難。惟平肝可以治怒。此醫家治怒之法也。言肝、而胆在其中。宜香甘散

脉法　得效曰、怒則脉激。　入門曰、怒傷肝。則脉必濡。

怒病原由　内經曰、肝在志爲怒。又曰、暴怒傷陰。又曰、大怒則氣絶而血菀于上。菀鬱也使人薄厥。又曰、血并于上。氣并於下。心煩惋善怒。又曰、怒則氣逆。甚則嘔血及飧泄矣。又曰、胆爲怒

綱目曰、怒在陰陽。爲陰閉遏而不得伸也。

憂者。肺與脾病也。肺居華蓋之項。下通心肝之氣。心有所愁苦而不樂。則上薄乎肺而成憂。故憂爲肺病。肺與脾同稱太陰。同行氣以給衆臟。肺既成憂病。則閉結不解。氣固于内而不通。氣不通則大小便閉而傷脾。故憂又爲脾病。宜靜神丹 歸脾湯

脉法　得效曰憂則脉濇　入門曰憂傷肺則脉必濇

憂病原由　內經曰肺在志爲憂又曰憂則氣沉　靈樞曰愁憂不解則傷意意爲脾神也又曰憂則隔塞否閉氣脉斷絶而上下不通也

思者脾與心病也脾之神爲意意者心之所發也由發而漸引焉曰思則當其發屬在脾及其思屬在心故元晏先生曰思發于脾而成于心也中庸曰有弗思思之弗得弗措論語曰君子有九思孟子曰心之官則思是思固不可不用者然思之太過則流蕩失節必至傷神神傷百病蘧集矣其何以堪故或有勞心思慮損傷精神致頭眩目昏心虛氣短驚悸煩熱者宜清心補血湯有思慮傷心致心神不足而不能寐者宜養心湯有憂思過度令人惕然心跳動而不自安者宜靜神丹有思慮太甚致心氣不足忽忽善忘恐怯不安夢寐

不祥者。宜定志丸有思慮太甚。心血耗散。竟至怔忡恍惚者。宜益榮湯有因思勞傷心脾。致健忘失事。言語顛倒如痴者。宜歸脾湯有思力太猛。心神失守。致痰涎聚于心包。漸成痴癲者。宜加味茯苓湯凡此皆思之病也。皆過用其思之病也。乃若過用其悲憂恐懼。病亦有類于此者。治法大約可以相參。

脉法　得效曰。思則脉沉。一云結。　入門曰。思傷脾。則脉必結。又曰。凡七情之脉。惟氣口緊盛而已。細分之。乃有如此等項之不同也。

思病原由　內經曰。脾在志為思。又曰思則氣結。註云。繫心不散。故氣亦停留而結也。　靈樞曰。因志而存變謂之思。因思而遠慕謂之慮。又曰。怵惕思慮則傷神。神傷則恐懼流淫而不止也。

香甘散　總治　香附　甘草各一兩　共爲末每三錢
白湯下

治憂方二

靜神丹　總治　酒當歸　酒生地　姜遠志　茯神各
五錢　菖蒲　黃連各二錢半　硃砂二錢　爲
末　牛黃一錢　猪心血丸　黍米大金箔十五片爲
衣　燈心湯下五十丸

歸脾湯　又　當歸　龍眼　棗仁　遠志　人參　黃
芪　茯神　白朮各一錢　木香五分　甘草
三分　姜五　棗二

治思方七

清心補血湯　損傷　人參一錢二分　當歸　白芍　茯神
棗仁　麥冬各一錢　川芎　生地　黑山
梔　炙甘草　陳皮各五分　五味子十五粒
此方一名補血湯又名當歸飲

養心湯　不寐　茯苓　茯神　當歸　生地各一錢
蜜黃芪　姜遠志各八分　柏子仁　川芎
棗仁各七分　半夏麴六分　人參五分　炙
甘草　肉桂各三分　五味子十四粒　姜三
片　怔忡加檳榔　赤苓

靜神丹　心跳　酒當歸　酒生地　姜遠志　茯神各五錢　菖蒲　黃連各二錢半　辰砂二錢　爲末　牛黃一錢　猪心血丸　黍米大金箔十五片爲衣　燈心湯下五十丸

定志丸　恐怯　人參　茯苓　茯神各三兩　菖蒲　姜遠志各二兩　硃砂一兩半爲衣　蜜丸

益榮湯　恍惚　黃芪　當歸　小草　棗仁　柏子仁　麥冬　茯神　白芍　紫石英各一兩　木香　人參　甘草各五錢　每用末七錢　加姜五　棗二煎服

歸脾湯　傷心脾　當歸　龍眼　棗仁　遠志　人參　白朮　黃芪　茯神各一錢　木香五分　甘草三分　姜五　棗二

加味茯苓湯　痰聚　人參　半夏　陳皮各一錢半　益智仁　茯苓　香附各一錢　甘草五分　姜三片　烏梅一个

煩躁健忘源流　　沈金鰲撰

煩躁。心經熱火病也。內熱心煩曰煩。故煩者。但心中鬱煩也。外熱身躁曰躁。故躁者。并身外熱躁也。內熱屬有根之火。其原本于熱。凡但煩不躁。及先煩後躁者。皆易治。外熱屬無根之火。其原本于寒。凡但躁不煩。及先躁後煩者。皆難治。傷寒亦有煩躁症。其所主。屬肺腎二經。與此心經主病者不同。故傷寒之煩氣也。火入于肺也。傷寒之躁血也。火入于腎也。若諸虛煩熱。又與傷寒相似。但不惡寒。身頭皆不痛。脉不緊數耳。切不可汗下。誤攻必害。茲即心經所主煩躁而歷言之。有身不熱頭昏口乾不寐者。是心虛煩。宜人參竹葉湯。有煩熱誤汗熱益甚致嘔者。宜陳皮湯。有內熱頭痛氣短心悶亂者。宜竹茹湯。有煩熱睡臥不寧者。宜遠志湯。有憂思成虛煩勞病者。宜小草湯。有腎虛心躁煩下部瘦弱小便痛者。宜八味丸。其不得一例視之也明矣。若

夫傷寒煩躁。另詳本條。

煩躁原由　內經曰、夏脉者心也、不及則令人煩心。又曰、肝虛腎虛脾虛、皆令人體重煩寃、

健忘　心腎不交病也。心不下交于腎。則濁火亂其神明。腎不上交于心則精氣伏而不用。火居上。則因而爲痰。水居下。則因而生躁。故惟補腎而使之時上養心而使之善下。則神氣清明。志意常治而自不健忘矣。其爲症可枚舉也。或思慮過度而病在心脾。宜引神歸舍丹歸脾湯或素多痰飲。宜茯苓湯或痰迷心竅。言語如痴而多忘。宜導痰湯送下壽星丸或精神短少。宜人參養榮湯或上盛下虛。宜養心湯或上虛下盛。宜龍眼湯或心火不降腎水不升神志不寧。宜朱雀丸或勤政勞心讀書刻苦。宜安神定志丸或稟賦陰魄不足。神志虛擾。宜定志丸孔聖枕中丹或年老神衰而善忘。宜加減固本丸健忘之故。約略盡矣。而世俗相傳有治健忘秘法。用菖蒲

遠志等分爲末戊子日服二錢令人不忘又一法擇丁酉日密自至市買遠志着巾角中爲末服之勿使人知能不忘未知何如姑記以備採擇

健忘原由症治

靈樞曰上氣不足下氣有餘腸胃實而心肺虛虛則榮衛留于下久之不以時上故易忘也又曰腎盛而不止則傷志志傷則漸忘其前言　內經曰血并于下氣并于上亂而善忘　丹溪曰健忘精神短少者多亦有痰者　入門曰怔忡久則健忘由心脾血少神虧也　醫鑑曰健忘者陡然而忘其事盡心力思量不來也主心脾二經治法必先養心血理脾土以甯神定志藥調理之

治煩躁方六

人參竹葉湯　心虛　竹葉　人參　甘草　製半夏　麥門冬　石膏　粳米　或去石膏加茯苓遠志　小麥

亦可

陳皮湯　調汗　陳皮　甘草　人參　竹茹

竹茹湯　內熱　麥冬　小麥　炙甘草　人參　熟半夏　茯苓　竹茹

遠志湯　煩熱　遠志　黃芪　當歸　麥冬　人參　金石斛　茯神各七分　甘草五分　甚者加竹葉　知母

小草湯　憂思　小草　黃芪　當歸　麥冬　金石斛各一錢　人參　棗仁各錢二分　炙甘草五分　加竹葉

八味丸　腎虛　熟地　山萸　山藥　丹皮　茯苓　澤瀉　肉桂　附子

治健忘方十三

引神歸舍丹　心脾　膽星二兩　硃砂一兩　附子七錢　豬心血丸黍米大每五十丸　萱草根湯下

歸脾湯　又　龍眼　人參　黃芪　當歸　白朮　茯神　棗仁　遠志　木香　甘草　姜棗

茯苓湯　痰飲　半夏　陳皮　茯苓　甘草　香附　益智仁　人參各一錢　烏梅一个　竹瀝二

匙　姜汁二匙

導痰湯　痰迷　半夏　南星　赤苓　枳寔　陳皮　甘草　姜

壽星丸　又　當歸　胆星　糊丸　姜遠志　生地　琥珀　人參　白芍　砵砂　黃芪　茯苓　五味子　白朮　陳皮　猪心血　甘草　肉桂　姜汁

加減固本丸　老人　熟地　天冬各一兩半　麥冬　炙甘草　茯苓各一兩　人參　石菖蒲　遠志　砵砂各五錢　蜜丸　此方兼治中風後善忘

人參養榮湯　神短　白芍一錢半　人參　黃芪　陳皮　肉桂　炙甘草　當歸　白朮各一錢　五味子　熟地　茯苓各八分　遠志五分　姜棗

養心丹　上盛　天冬　麥冬　菖蒲　遠志　白朮　熟地　人參　茯神　牛膝　當歸　黃芪　木通

龍眼湯　上虛　龍眼　丹參　人參　遠志　麥冬　茯神　黃芪　甘草　升麻　柴胡　人參三兩　心腎不交　沉香一兩　茯神四兩　蜜丸

朱雀丸　遠志[illegible]

安神定志丸 勞心 人參 白朮 茯苓 茯神 菖蒲 遠志 麥冬 棗仁 牛黄 硃砂 龍眼肉 膏加蜜丸日三服

定志丸 稟弱 人參 茯苓 茯神各三兩 菖蒲 遠志各二兩 硃砂一兩半爲衣 蜜丸

孔聖枕中丹 又 鼈甲 龍骨 遠志 菖蒲

不寐多寐源流 參麗

沈金鰲撰

不寐。心血虛而有熱病也。然主病之經。雖專屬心。其實五臟皆兼及也。蓋由心血不足者。或神不守舍。故不寐。宜歸脾湯琥珀養心丹有由肝虛而邪氣襲之者。必至魂不守舍。故臥則不寐。然蓋不寐。以肝藏魂。肝主怒也。宜珍珠母丸有由真陰虧損。孤陽漂浮者。水虧火旺。火主乎動。氣不得寧。故亦不寐。何者。肺為上竅。居陽分至高。腎為下竅。居陰分最下。肺主氣。腎藏氣。旦則上浮于肺而動。夜則下入于腎而靜。仙家所謂子藏母胎。母隱子宮。水中金也。若水虧火旺。肺金畏火。不納腎水。陰陽俱動。故不寐。法宜清熱。宜六味丸加知柏有由胃不和者。胃之氣本下行。而寐亦從陰而主下。非若寤之從陽主上。今胃氣上逆。則壅於肺而息有音。不得從其陰降之道。故亦不寐。宜橘紅甘草金石斛茯苓半夏神曲山查總之不寐之由。在肝則不快之狀。多見左。在肺

則不快之狀多見右。在心則不快之狀多見于上部之中。在胃則不快之狀多見于胸腹之中。在腎則不快之狀多見于下部之中。須分經而治。若因雜症所致及傳經移邪。以當細究詳言之。勞心之人多不寐。宜養心湯治之 年高之人多不寐。宜四君子湯加黃芪棗仁 痰多之人多不寐。宜溫膽湯 虛煩之人多不寐。宜酸棗仁湯 此其大較也。而亦有通宵不寐者。宜安卧如神湯 有寐即驚醒者。宜鱉甲羌活湯 有喘不得寐者。宜蘇子竹茹湯 有虛勞煩熱不寐者。宜棗半湯 有肝虛驚悸不寐者。宜四君子湯加白芍棗仁 有大病後虛煩不寐者。宜二陳湯加茯苓竹茹 有方卧即大聲鼾睡。少頃即醒。由於心肺有火者。宜加味養心湯 有不能正偃。由於胃不調和者。宜和胃湯 兼肺氣盛。必瀉肺。宜柰用瀉白散 有勞心膽冷。夜卧不寐者。宜定志元加棗仁柏子仁朱砂乳香爲衣 或加味溫膽湯 有癲狂病發。火盛痰壅不寐者。宜辰砂散 有傷寒吐下後虛煩不寐者。宜酸棗仁湯 有心膽俱怯。觸事易驚。夢多不祥。虛煩不寐者。宜溫

胆湯有失志鬱抑痰涎沃心怔忡不寐者宜溫胆湯加味溫胆湯加味二陳湯有思慮過度因脾主思致脾經受邪兩手脉緩經年累月不寐者宜益氣安神湯有神氣不寧毎臥則魂魄飛揚覺身在床而神魂離體驚悸多魘通夕不寐者此名離魂症由肝藏魂肝虛邪襲魂無所歸故飛揚離體也宜前後服珍珠母丸獨活湯不寐之症狀固如此其多矣盍可忽乎哉總之怔忡以下諸病都緣痰涎沃心心氣不足以至變生種種若涼心太過則心火愈微痰涎愈盛漸至難治故必以理痰順氣養心安神爲第一義

不寐原由形症　靈樞曰壯者之氣血盛其肌肉潤氣道通榮衛之行不失其常故晝精而夜瞑老者之氣血衰其肌肉枯氣道澀五臟之氣相搏其榮氣衰少而衛氣內伏故晝不精而夜不瞑　內經曰人有臥而有所不安者藏有所傷及精有所倚

人不能知其病則卧不安又曰肺者藏之葢也肺氣盛則肺大不能偃卧又曰胃不和則卧不安夫不得卧而喘也是水氣之害也 鄭康成曰口鼻之呼吸爲魂耳目之聰明爲魄以耳目與口鼻對言則口鼻爲陽耳目爲陰以耳目口鼻與藏府對言則耳目口鼻爲陽藏府爲陰故陽氣行陽分二十五度于身體之外則耳目口鼻皆受陽氣所以能知覺視聽動作而寤矣陽氣行陰分二十五度于藏府之內則耳目口鼻無陽氣運動所以不能知覺而寐矣 回春曰傷寒及雜病多睡者陽虛陰盛也無睡者陰虛陽盛也喜明者屬陽元氣實也喜暗者屬陰元氣虛也睡向外者屬陽元氣實也睡向壁者屬陰元氣虛也 綱目曰人卧則血歸于肝今血不静卧不歸肝故驚悸而不得卧也

多寐。心脾病也。一由心神昏濁。不能自主。一由心火虛衰。不能生土而健運。其原有如此者。試言其症狀。體重或浮而多寐。濕勝也。宜平胃散加防風白朮食方已。即困倦欲臥。脾氣弱不勝食氣也。俗名飯醉。宜六君子湯加山查神曲麥芽四肢怠惰而多寐。氣弱也。宜人參益氣湯長夏懶怠。四肢無力坐定。即寐。肺脾兩經之氣本弱。復爲炎暑所逼也。宜清暑益氣湯病後多眠。身猶灼熱。餘邪未清。正氣未復也。宜沈氏葳蕤湯狐惑症。舌白齒晦。面目乍白乍赤乍黑。變異無常。四肢沉重。默默多眠。大病後腸胃空虛。三蟲求食。食人五臟。食其喉則爲惑。其聲啞。上唇必有瘡。宜三黃瀉心湯食其肛則爲狐。其咽乾。下唇必有瘡。宜雄黃銳散此症殺人甚急。當急治也。通用宜黃連犀角湯治惑桃仁湯風溫陽脈浮滑。陰脈濡弱。發熱咽乾口苦。微惡寒。閉目欲眠。少陰伏邪發出。更感太陽客邪也。宜黃芩湯加桂枝石膏甚則葳蕤湯加減亦有陰陽俱浮。其如前症。太陽受邪。誤發汗也。宜

黃升麻湯去二麻姜桂取汗即愈　熱病得汗後脉沉細身冷喜臥脉沉細昏沉不省陽氣遏也急與藥令四肢温煖不爾有熱睡死者宜四逆湯傷寒諸般多寐症各詳本條茲不贅惟汗下後酣眠者爲正氣已復可勿藥也醫者察其由治其症神而明之其庶幾矣

多寐原由形症

靈樞曰足太陽有通項入于腦者正屬目本名曰眼系在項中兩筋間入腦乃別陰蹻陽蹻陰陽相交陽入陰陰出陽交于目內眥陽氣盛則瞋目陰氣盛則瞑目又曰腸胃大則衞氣行留久皮膚濕則分肉不解其行遲夫衞氣者晝行於陽夜行於陰故陽氣盡則寐陰氣盡則寤故腸胃大則衞氣行留久皮膚濕分肉不解則行遲留于陰也久其氣不精則目瞑故多臥矣　入門曰衞氣不得入於陰常留于陽留于陽則陽氣滿陽氣滿則陽蹻盛不得入于陰故目不瞑衞氣留于

陰不得行于陽留于陰則陰氣盛陰氣盛則陰蹻滿不得入于陽故目閉。

夢者神與魂魄病也。心藏神中虛不過徑寸而神明居焉故心者神明之舍而神卽精氣之所化成靈樞經曰兩精相薄謂之神隨神往來謂之魂並精出入謂之魄是神魂魄三者固非判然不相屬者也自人心多欲神明外馳因而氣散于內血隨氣行榮衛紛亂魂魄不安于是乎百疾作疾作者神離故也故太上貴養神其次纔養形凡欲神之存乎舍也凡欲神之存乎舍而百疾不作也若夫夢者亦神不安之一驗耳凡人形接則爲事神遇則爲夢神役乎物則魂魄因而不安魂魄不安則飛揚妄行合目而多夢又況七情擾之六淫感之心氣一虛隨感而應諺云日之所接夜之所夢洵有然也宜別離散益氣安神湯 若古之真人其寢不夢非神存之故

哉。夢而魘。則更甚者。或由心寔。則夢驚憂奇怪之事而魘。宜靜神丹或由心虛。則夢恍惚幽昧之事而魘。宜清心補血湯甚有精神衰弱。當其睡卧。魂魄外遊。竟爲鬼邪侵廹而魘者。此名鬼魘。宜雄朱散另詳邪祟條中。甚矣夢非細故也。其如太上之養神。而可哉。

五藏虛寔爲夢　內經曰。肝氣虛。則夢菌香生草。寔則夢伏樹下不敢起。心氣虛。則夢救火陽物。寔則夢燔灼。脾氣虛。則夢飲食不足。寔則夢築垣蓋屋。肺氣虛。則夢見白物見人斬血藉藉。寔則夢兵戰。腎氣虛。則夢舟船溺人。寔則夢伏水中。若有所畏恐。

淫邪成夢　靈樞曰。陰氣盛。則夢涉大水而恐懼。陽氣盛。則夢大火而燔灼。陰陽俱盛。則夢相殺。上盛則夢飛。下盛則夢墮。甚饑夢取。甚飽夢與。肝盛夢怒。肺盛夢哭泣。心盛夢善笑恐畏。脾

盛。夢歌樂身體不舉。腎盛。夢腰脊兩解不屬。又曰厥氣客于心。則夢邱山烟火。客于肺則夢飛揚見金鐵奇物。客于肝則夢山林樹木。客于脾則夢邱陵大澤壞屋風雨。客于腎則夢臨淵沒居水中。客于膀胱則夢遊行。客于胃則夢飲食。客于大腸則夢田野。客于小腸則夢聚邑街衢。客于胆則夢訟鬬自刳。客于陰器則夢接內。客于項則夢斬首。客于脛則夢行走而不能前及居深地窌苑中。客于股肱則夢禮節拜起。客于胞䐈則夢溲與便。

魂魄爲病　仲景曰邪客使魂魄不安者。血氣少也。血氣少者屬於心。心氣虛者其人多畏合目欲眠夢遠行而精神離散魂魄妄行。

治不寐方二十五

歸脾湯

心血少　人参　黃芪　當歸　白术　茯神
龍眼　遠志　棗仁　木香　甘草　姜棗

琥珀養心丹

又　琥珀　龍齒　菖蒲　遠志　人参　茯
神　棗仁　當歸　柏子仁　黃連　生地
硃砂　牛黃　猪心血丸　黍米大　金箔爲衣　燈
心湯下　二錢

珍珠丸

肝虛　珍珠　麝香各三錢　熟地　當歸各
兩半　棗仁　人参　柏子仁各一兩　犀角
茯神　沉香各五錢　氷片一錢　虎睛一
對　蜜丸　硃砂金箔爲衣　日午夜臥各用薄荷
湯下五十丸

六味丸

陰虧　熟地八兩　山藥　山萸各四兩　丹
皮　茯苓　澤瀉各三兩

養心湯

勞心　當歸　黃芪　茯苓　茯神　川芎
半夏　遠志　炙草　人参　肉桂　五味
柏子仁　姜棗

六君子湯

高年　人参　茯苓　白术　炙草　半夏
陳皮

温胆湯

痰多　陳皮　半夏　茯苓　甘草　枳寔
竹茹　姜棗

酸棗仁湯

虛煩　石膏二錢半　人参　棗仁各錢半
知母　赤苓　甘草各一錢　肉桂五分　姜

安卧如神湯 通宵假寐 茯苓 茯神 白术 山藥 寒水石 棗仁各一錢 遠志 炙草各七分 硃砂五分 人參四分

鱉甲羌活湯 鬱悶 鱉甲 棗仁 羌活 獨活 川芎 防風 人參 甘草 黃芪 牛膝 五味 蔓荊子

蘇子竹茹湯 喘氣 蘇子 竹茹 橘皮 桔梗 甘草

六一散 煩躁 滑石 甘草

棗半湯 虛煩 棗仁二兩研極細入水二杯取汁半夏二合煮爛入地黃汁一合更煮時時呷之

四君子湯 肝虛 人參 茯苓 白术 甘草

二陳湯 病後 茯苓 陳皮 半夏 甘草

加味養心湯 心肺火 茯苓 茯神 黃芪 半夏 歸身 川芎各二錢半 炙甘草二錢 柏子仁 遠志 肉桂 人參 五味子 棗仁各一錢 二分 薑 棗 加羚羊角犀角俱磨冲

和胃湯 胃不和

瀉白散 肺盛 桑皮 地骨皮 黄芩 燈心 馬兜鈴 山梔 黄連 桔梗 竹葉 大青 元参 連翹

定志丸 胆冷 人参 茯苓 茯神各三兩 菖蒲 姜遠志各二兩 硃砂一兩内半爲衣 蜜丸

辰砂散 癲狂 上好辰砂一兩 乳香光瑩者 炒棗仁各五錢 共爲細末先量病人酒量幾何置病人靜室中 以藥作一服溫酒調下飲至沉醉 但勿令吐如不飲隨量取醉服訖令臥益好病淺者半日至一日病深者三日熟睡令家人潛伺之勿驚勿亟待自醒即神魄定矣萬一驚覺不可復治

加味溫膽湯 失志 香附二錢四分 橘紅一錢二分 半夏 竹茹 枳實各八分 人参 茯苓 柴胡 麥冬 桔梗各六分 甘草四分 姜三片 棗二枚

加味二陳湯 又

益氣安神湯 傷胆 當歸 茯苓各一錢 生地 麥冬 棗仁 遠志 人参 黄芪 胆星 竹葉各八分 甘草 黄連各四分 姜三 棗二

真珠母丸

離魂　真珠母七錢半　熟地　當歸各一兩半　人參　棗仁　柏子仁　犀角　茯神各一兩　沉香　龍齒各五錢　蜜丸硃砂爲衣每四五十丸薄荷湯下日二服　此方真珠母爲君龍齒佐之真珠母入肝經爲第一龍齒與肝同類龍齒虎睛人皆以爲鎮心藥不知龍齒安魂虎睛定魄龍能變化故魂遊而不定虎能專靜故魄止而有守魄不寧者宜用虎睛魂飛揚者宜用龍齒

獨活湯

又　獨活　羌活　人參　前胡　細辛　半夏　沙參　茯苓　棗仁　甘草　五味子各七分　姜三片　烏梅一个

治多寐方十

平胃散

濕勝　蒼朮　厚朴　陳皮　甘草

六君子湯

脾弱　人參　茯苓　白朮　炙草　半夏陳皮

人參益氣湯

氣弱　黃芪一錢半　人參　防風　升麻各七分　熟地六分　生地　白芍各五分　生草一分　炙甘草三分　五味子二十粒　肉桂三分

清暑益氣湯 暑傷 蜜炙黃芪一錢 人參六分 姜炒白术 麻油炒蒼术 醋炒升麻 神曲 陳皮各五分 炙草 當歸 麥冬 黃柏各三分 五味子九粒 酒煨葛根 澤瀉 青皮各二分 徐徐服

沈氏葳蕤湯 病後 葳蕤 茯苓 棗仁 石膏各一錢 人參七分 熱服 此余自製方也用之頗效

三黃瀉心湯 狐惑 大黃 黃連各二錢 黃芩一錢 共作粗末以麻沸湯一盞浸之良久去滓分溫再服

雄黃銳散 又 雄黃 青箱子 苦參 黃連各二錢 桃仁一錢 共爲末以生艾汁和如棗核大綿絹裹納下部如無生艾即以乾艾五錢煎濃汁代之

黃連犀角湯 又 黃連 犀角 烏梅 木香 桃仁各一錢 空心服

治惑桃仁湯 又 桃仁 生槐子碎 艾葉各二錢

四逆湯 熱病

別離散

總治 白朮一兩 天雄 肉桂 乾姜 茜根各五錢 茵芋葉 桑寄生各五錢 細辛 菖蒲各二錢 共爲末每取二錢空心白湯下 熟者去天雄 姜桂 加知母 黃柏各三錢 當歸 生地各五錢 此方能治心風男夢見女女夢見男用此去邪使不復見故曰別離

益氣安神湯

又 當歸 茯神各一錢 生地 麥冬 棗仁 遠志 人參 蜜黃芪 肥星 竹葉各八分 甘草 黃連各四分 姜三 棗二

清心補血湯

安魘 人參一錢二分 當歸 白芍 茯神 棗仁 麥冬各一錢 川芎 生地 陳皮 山梔 炙甘草各五分 五味子十五粒 水煎服

靜神丹

又 酒當歸 酒生地 姜遠志 茯神各五錢 菖蒲 黃連各二錢半 辰砂二錢 犀黃一錢 金箔十五片 猪心血丸黍米大金箔爲衣 燈心湯下五十丸

雄朱散

鬼魘 牛黃 雄黃各一錢 硃砂五分每取一錢 床下燒之 再取一錢 酒調灌下

